

# Guía de Recursos Comunitarios



**Aviso:** Este material se proporciona dando a entender que CancerLINC no se ocupará de prestar ningún servicio legal ni profesional al distribuirlo. Los recursos se proporcionan únicamente para brindar información y conveniencia. CancerLINC renuncia a toda la responsabilidad de cualquier medida que tome cualquier entidad que aparece en la guía o las listas de recursos y derivaciones de CancerLINC.

**Agradecemos sus comentarios.** Por favor comuníquese con nosotros si tiene comentarios, o si quisiera recomendar una organización que trata con el cáncer para que se incluya en estos materiales.

**[cancerLINC.org/ESP](https://cancerLINC.org/ESP)**

(Revisado 22/05/2024)

<b>GENERAL .....</b>	<b>5</b>
<b>RECURSOS LOCALES DE EMERGENCIA Y APOYO .....</b>	<b>5</b>
<b>PAGAR GASTOS MÉDICOS .....</b>	<b>7</b>
Cómo obtener el seguro médico si es que aún no lo tiene.....	7
Cobertura Médica para Hogares de Bajos Ingresos .....	8
Denegaciones y Cobertura de Seguro.....	9
Servicios Sociales .....	10
Ayuda Financiera con los Copagos, Gastos de Bolsillo, Viajes, y Más .....	11
Programas de Recetas Específicas al Fabricante .....	15
Equipo de Movilidad y Recuperación.....	16
<b>SERVICIOS FINANCIEROS .....</b>	<b>16</b>
Ayuda con los Sepelios .....	16
La Deuda, La Bancarrota, y Servicios de Presupuestación .....	17
Manutención.....	18
Préstamos Estudiantiles .....	18
Ayuda con los Impuestos.....	18
<b>AYUDA FINANCIERA GENERAL.....</b>	<b>19</b>
Subvenciones y ayuda financiera para necesidades flexibles o variadas .....	19
<b>ASUNTOS DEL EMPLEO.....</b>	<b>20</b>
Pedir Permiso Laboral.....	20
Quedarse con Empleo Durante y Después del Tratamiento Médico: Cuando Se Agota el Permiso Médico.....	21
Solicitar un Trabajo con un Antecedente de Cáncer .....	21
<b>ALOJAMIENTO .....</b>	<b>22</b>
Encontrar Alojamiento Local.....	22
Hipoteca, Asuntos de Desalojamiento, y Derechos de Vivienda.....	25
<b>AYUDA CON LOS SERVICIOS PÚBLICOS Y GASTOS BÁSICOS.....</b>	<b>27</b>
Servicios de Atención Médica en Casa.....	30
Servicios de Limpieza.....	32
Celular/Internet.....	32
<b>SERVICIOS MÉDICOS .....</b>	<b>33</b>
Clínicas Gratuitas 26 .....	33

Apoyo para los Cuidadores .....	33
Ensayos Clínicos .....	33
Servicios de Dentista .....	34
Solicitar Medicaid .....	34
Fertilidad y Cáncer .....	35
Clínicas Médicas .....	35
Trasplantes .....	35
<b>SERVICIOS PEDIÁTRICOS.....</b>	<b>36</b>
<b>RECURSOS EN ESPAÑOL .....</b>	<b>37</b>
<b>TRANSPORTE PARA LA ATENCIÓN MÉDICA .....</b>	<b>37</b>
Transporte Terrestre Gratuito/Rebajado en la Zona de Richmond.....	37
Transporte Terrestre y Ayuda Financiera .....	38
Transporte Áereo .....	39
<b>ALOJAMIENTO PARA LA ATENCIÓN MÉDICA .....</b>	<b>40</b>
<b>SERVICIOS DE SALUD MENTAL / GRUPOS DE APOYO .....</b>	<b>41</b>
<b>REUNIONES DE GRUPOS DE APOYO LOCALES DE RICHMOND .....</b>	<b>44</b>
<b>CUIDADO PERSONAL.....</b>	<b>45</b>
Medicina Alternativa .....	45
Reparación de Autos .....	45
Ropa y Mobiliario.....	45
Cocina .....	45
<b>CUIDADO AL FINAL DE LA VIDA.....</b>	<b>45</b>
Anteojos .....	46
Ejercicio.....	46
<b>ALMACENES DE PROVISIONES .....</b>	<b>46</b>
Ayuda Financiera con los Comestibles y Alimentos.....	48
Equitación Terapéutica.....	48
Ayuda con las Mascotas.....	49
Fumar.....	49
Pelucas, Prótesis, y Recursos para los Efectos Secundarios que Afectan el Aspecto.....	49
<b>RECURSOS PARA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA.....</b>	<b>50</b>
<b>SERVICIOS LOCALES EN CONDADOS/CIUDADES.....</b>	<b>51</b>

<b>SERVICIOS LEGALES.....</b>	<b>52</b>
Zona de Richmond .....	52
Virginia Septentrional .....	53
Fredericksburg, Tappahannock, & Culpeper.....	53
Charlottesville .....	53
Virginia .....	53
<b>APOYO PARA LOS MIGRANTES/REFUGIADOS.....</b>	<b>55</b>
General .....	55
En Español.....	55
<b>RECURSOS PARA ENFERMEDADES ESPECÍFICAS.....</b>	<b>56</b>
Información Oncológica General .....	56
Cáncer de la Médula Ósea .....	56
Cáncer del Cerebro .....	56
Cáncer de Mama.....	57
Cáncer del Cuello Uterino.....	58
Cáncer del Colon.....	58
Cáncer del Riñón.....	59
Leucemia y Linfoma .....	59
Lung Cancer.....	59
Mieloma.....	60
Cáncer de la Boca, la Cabeza, y el Cuello.....	60
Cáncer de los Ovarios .....	60
Cáncer del Páncreas .....	60
Cáncer de la Próstata.....	61
Trastornos Poco Comunes .....	61
Las Sarcomas .....	61
Cáncer de la Piel .....	61
Cáncer del Testículo.....	62
Cáncer de la Tiroide .....	62

## GENERAL

**American Cancer Society (Sociedad oncológica estadounidense)** (800) 227-2345  
[www.cancer.org](http://www.cancer.org)

**Area Agencies on Aging (Agencia del área para personas de la tercera edad)**

coordina y brinda servicios para ayudar a las personas de tercera edad a permanecer en sus casas, si lo prefieren, con la ayuda de servicios como la entrega de comida a domicilio, amas de llaves, y cualquier otra cosa que haga falta para facilitar una vida independiente. Al ofrecer una amplia gama de apoyo, AAA posibilita que las personas de tercera edad elijan los servicios y el alojamiento que les queden cómodos.

Encuentre el local más cercano a usted visitando [Eldercare.acl.gov](http://Eldercare.acl.gov) o llamando a 1-800-677-1116.

**Servicio de Información Oncológica, Institutos Nacionales de Cáncer en los Institutos Nacionales de Salud** (800) 4CANCER (800-422-6237), [www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)

**Centros de Vida Independiente (CIL por sus siglas en inglés)** proporcionan servicios de vida independiente para las personas discapacitadas. Los CIL proporcionan herramientas, recursos, y apoyo para asimilar completamente a las personas discapacitadas a sus comunidades y fomentar oportunidades iguales, autodeterminación y respeto. Encuentre el CIL en su zona en línea visitando <https://vacil.org/cils-in-virginia/> o llamando a (540) 433-6513 x711.

**Livestrong Foundation (Fundación Livestrong)** tiene información apoyo personalizado y gratuito respecto al cáncer (855) 220-7777 (apoyo general), [www.livestrong.org](http://www.livestrong.org)

## RECURSOS LOCALES DE EMERGENCIA Y APOYO

**2-1-1 Virginia** es un servicio gratuito que provee a las personas recursos locales. Están disponibles para proporcionar información y derivaciones las 24 horas, siete días a la semana. Comuníquese con ellos marcando 2-1-1 en su teléfono o mandando CONNECT en un mensaje a 247211, o busque recursos en su sitio web [www.211virginia.org](http://www.211virginia.org)

**ACTS RVA** - Los fondos que proporciona ACTS en su mayor parte se utilizan para pagar el alquiler, la hipoteca, y los servicios públicos para mantener a las familias unidas y con un hogar estable. ***Hay que pedir una referencia de una congregación socia.*** St. Mary's Catholic Church es un socio. Contacte a Rebecca Oxenreider de St. Mary's con 804-740-4044, ext. 11. ACTS main number el teléfono principal de ACTS es (804) 644 -2401 (actsrva.org), pero no tratan directamente con las personas.

**Cap Up (Capital Partnership Uplifting People)** para ayuda financiera de emergencia en la zona de Richmond (alquiler/hipoteca, servicios públicos, alimentos, salud), servicios de empleo (guía, contactos), Food Buying Club (almacenes de provisiones), y centros de día. Comuníquese con ellos con (804) 788-0050, [www.capup.org](http://www.capup.org)

**Charles City Social Services (Servicios sociales de la Ciudad de Charles)** proporciona ayuda financiera y pagos en efectivo directamente a los comerciantes de combustible y empresas de servicios públicos de parte de las familias. Comuníquese con ellos llamando a (804) 652-1708 o visitando su sitio web [www.charlescityva.us/177/Social-Services](http://www.charlescityva.us/177/Social-Services)

**FindHelp.org** propicia que las personas busquen apoyo dentro de su comunidad local. Los recursos incluyen ayuda financiera, almacenes de alimentos, atención médica, y otros programas gratuitos o rebajados. [www.findhelp.org](http://www.findhelp.org).

**The Housing Resource Line (línea de recursos de alojamiento)** es un programa de la Sociedad de Alojamiento Asequible. La organización provee a las personas recursos para alojamiento en la zona de Richmond. Estos recursos incluyen: lugares para alquiler, ayuda con los pagos del alquiler, ayuda con los gastos de servicios públicos, ayuda de emergencia, restauración y arreglos, discriminación en la vivienda, asesoramiento de crédito, educación para los compradores de viviendas, ayuda con el adelanto, prevención de ejecución, y la primera hipoteca. Para calificar, hay que cumplir con las pautas de ingresos de AMI. Comuníquese con ellos llamando al (804) 353-6503.

**Resources for Independent Living (Recursos para la vida independiente)** es el Centro de Vida Independiente (CIL) en la zona de Richmond que ayuda a las personas con discapacidades graves a obtener servicios de alojamiento, transporte, y cuidado

personal. Comuníquese con ellos directamente llamando al (804) 353-6503, o Para más información visite línea [ril.va.org](http://ril.va.org)

**Salvation Army Family Services (Servicios familiares de Salvation Army) - Zona de Richmond** proporciona apoyo financiero (servicios públicos, alimentos, y ropa), asesoramiento, y capacitación laboral. Comuníquese con ellos llamando al (804) 225-7470, [www.virginiasalvationarmy.org/richmondva/programs/family-services](http://www.virginiasalvationarmy.org/richmondva/programs/family-services)

**Senior Connections the Capital Area Agency on Aging (Agencia para el envejecimiento)** proporciona información y recursos para apoyar a las personas de tercera edad que residen en la comunidad. Comuníquese con ellos llamando al 804-343-3000, o para más información [www.seniorconnections-va.org](http://www.seniorconnections-va.org)

**United Way** proporciona ayuda financiera y muchos más servicios. Comuníquese con ellos llamando al(804) 771-5820 o marque 2-1-1, [www.unitedway.org](http://www.unitedway.org)

**Virginia Easy Access** cuenta con un buscador de servicios que ayuda a encontrar recursos dentro de la comunidad. Las personas eligen el condado o la ciudad para encontrar temas en esa zona, incluyendo opciones de vivienda, servicios domésticos, programas de transporte, y más. Acceda al buscador en línea <https://easyaccess.virginia.gov/service-finder> o llame al (888) 992-0959.

**Virginia Supportive Housing** proporciona ayuda con el alquiler. Contáctenos llamando al (804) 788-6825, <http://www.virginiasupportivehousing.org/>

## PAGAR GASTOS MÉDICOS

### Cómo obtener el seguro médico si es que aún no lo tiene

***Aviso:** De acuerdo con la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio, las compañías de seguros no pueden considerar ni hacer preguntas acerca de las afecciones preexistentes al decidir cuánto cobrarle o si proporcionarle cobertura.*

**Obtener Nuevo Seguro Médico: Marketplace Health Insurance.** Si no puede obtener el seguro médico de su empleador, recién dejó de trabajar, experimentó cualquier otro gran cambio en la vida, y/o no tiene derecho a servicios de Medicaid o Medicare, es posible que pueda comprar una póliza de seguro médico por medio de

una compañía o agente de seguros, o por medio del Marketplace federal de seguros. Los que elijan planes del Marketplace podrían tener derecho a la ayuda financiera. Comuníquese con ellos al (800) 318-2596 o en línea: [www.HealthCare.gov/get-coverage](http://www.HealthCare.gov/get-coverage)

**Medicare** es un programa federal de seguro médico que proporciona cobertura a los que tienen derecho a los beneficios por jubilación del Seguro Social y que tienen 65 años de edad o más, los que son menores de 65, pero reciben el Seguro por Incapacidad del Seguro Social (SSDI por sus siglas en inglés) por 24 meses como mínimo, los que tienen derecho a los beneficios de la Cámara de Jubilados del Ferrocarril o beneficios por incapacidad de la misma, los que padecen enfermedades renales en etapa final, y los que padecen la esclerosis lateral amiotrófica. Es posible que usted tenga derecho a los beneficios de tanto Medicare como Medicaid si es mayor de 65 años, discapacitado, o tiene ingresos muy bajos. Es posible que Medicaid cubra lo que Medicare no cubre. Comuníquese con ellos al 800-MEDICARE (800-633-4227), en línea: [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)

## **Cobertura Médica para Hogares de Bajos Ingresos**

**Medicaid** es un programa federal de seguro médico con criterios para la idoneidad y beneficios que varían entre estados. Treinta y un estados proporcionan cobertura para adultos de bajos ingresos, mientras que en los demás estados hay que cumplir con otros requisitos, como ser discapacitado, tener un hijo que mantiene, o ser mayor de 65 años de edad. Es posible que usted tenga derecho a recibir beneficios de tanto Medicare como Medicaid si es mayor de los 65 años y/o es discapacitado y de ingresos limitados. Es posible que Medicaid cubra lo que Medicare no cubre. Para más información visite [www.medicaid.gov](http://www.medicaid.gov).

**Quedarse con Seguro Después de Perder el Empleo: COBRA** posiblemente permita que mantenga su cobertura de seguro médico si experimenta un suceso que le califique, como dejar el empleo. Para más información <https://www.dol.gov/agencies/ebsa/laws-and-regulations/laws/cobra>.

## **Medicaid/Seguro (Organizadores) Contactos –**

**Carla Torres-Barrera**, Organizadora de Atención Médica, Coordinadora del equipo, 804-200-6035, [carlatb@cvas.org](mailto:carlatb@cvas.org)

**Norma Ryan**, FAMIS Especialista de Solicitudes para Medicaid (Únicamente ayuda a las personas entre 0 y 64 años de edad), 804 -955-9578, [norma@vhcf.org](mailto:norma@vhcf.org)

**Agente de Salud** – Chris Lynch, [chris@vahealthagent.com](mailto:chris@vahealthagent.com)

**Los veteranos** podrían ser que califican para recibir atención médica por medio de la **Veterans Administration**, [www.va.gov/health](http://www.va.gov/health).

**El Departamento de Servicios para los Veteranos (Virginia)** ayuda a los veteranos y a sus familias para obtener los beneficios estatales, federales, y locales a los que tengan derecho que tal vez no reciban de otra forma. El Departamento proporciona ayuda con las demandas de servicios y beneficios. El Departamento sirve para proporcionar abogados informados que ayudan a preparar, presentar, y realizar acciones penales para todas las demandas, y sirve de centro de intercambio de información que proporciona información y ayuda a que mejore la calidad de vida del veterano. Encuentre los datos de contacto de su despacho local visitando a [www.dvs.virginia.gov/benefits/health-benefits](http://www.dvs.virginia.gov/benefits/health-benefits)

**Programa de Asesoramiento y Ayuda con el Seguro de Virginia (VICAP)** es un programa de asesoramiento gratuito que ofrece Senior Connections, la Agencia del Envejecimiento de la Zona Capitolia, para las personas con Medicare, sus familias, y/o cuidadores. VICAP proporciona consejos de Medicare, Medicaid, Medigap, y Seguro del Cuidado a Largo Plazo. Los asesores trabajan con los clientes para que estos puedan tomar decisiones informadas sobre Medigap, planes de Medicare, y planes de cobertura para los medicamentos de receta parte D. Los asesores también ayudan a los clientes que califican a vigilar las demandas de seguro y a resolver querellas.

## **Denegaciones y Cobertura de Seguro**

**CancerLINC** provee a los pacientes del cáncer que califican servicios legales y financieros gratuitos, incluyendo abogados de seguro. Comuníquese con ellos al 804-562-0371 o [www.CancerLINC.org](http://www.CancerLINC.org)

**Cancer Support Community (Comunidad de apoyo para el cáncer)** tiene información general de seguro en línea y una línea directa para el apoyo general de los

asuntos pertinentes al cáncer, incluyendo información de seguro y la gestión de gastos. Llame a su línea al (888) 793-9355. Para más información de la organización visite [www.cancersupportcommunity.org/managing-cost-cancer-treatment/health-insurance-cancer-patients](http://www.cancersupportcommunity.org/managing-cost-cancer-treatment/health-insurance-cancer-patients)

### **Patient Advocate Foundation (Fundación de abogacía para los pacientes)**

proporciona ayuda para abordar las denegaciones de seguro y para buscar cobertura del mismo. La fundación se encuentra en Hampton, Virginia y uno puede comunicarse al (800) 532-5274. Para más información visite [www.patientadvocate.org](http://www.patientadvocate.org)

**Virginia Insurance Counseling and Assistance Program (Programa de asesoramiento y ayuda con el seguro de Virginia) (VICAP)** Capital Area Agency es un programa de asesoramiento gratuito sobre los seguros y ayuda ofrecido por medio de Senior Connections, el Capital Area Agency on Aging, para los que tengan Medicare, sus familias, y/o los cuidadores. VICAP aconseja a sus clientes sobre el Medicare, Medicaid, Medigap, y el seguro del cuidado a largo plazo. Los asesores trabajan con los clientes para tomar decisiones informadas sobre el Seguro Suplementario de Medicare, planes de Medicare, y planes de cobertura para Medicare Part D Prescription Drug. Los asesores también pueden ayudar a los clientes que califican para vigilar las demandas del seguro y a resolver querellas. El asesoramiento se proporciona tanto por teléfono como en persona. Los que residen en la zona de Richmond pueden comunicarse con VICAP al (804) 343-3014.

## **Servicios Sociales**

**El Departamento de servicios sociales de Virginia** proporciona varios servicios de apoyo basándose en los ingresos del hogar y los recursos, que incluyen, pero no se limitan a los cupones para alimentos, la ayuda general, ayuda para los hijos que se mantienen, y fondos estatales y locales de internación. Comuníquese con ellos al (804) 726-7000 y para más información visite [www.dss.virginia.gov/benefit/](http://www.dss.virginia.gov/benefit/)

**Administración del seguro social-** proporciona beneficios a: (1) los que lleven el tiempo suficiente trabajando y que han pagado impuestos y a sus parientes (SSDI) y (2) a personas con incapacidades y bajos ingresos (SSI), y también a los que tienen derecho a beneficios como subsidios médicos vocacionales y subsidio compasivo

(solo por diagnosticarse). La solicitud se puede completar en línea en <https://www.ssa.gov/applyfordisability/> y se suele aprobar dentro de aproximadamente 5 meses. Puede comunicarse con ellos directamente al (800) 772-1213 o: [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov).

**Allsup (Asesoramiento gratuito de SSDI)** lleva más de 36 años especializándose en los servicios para las personas con incapacidades y ha ayudado exitosamente a más de 350.000 personas a recibir los beneficios del que se merecen Seguro por Incapacidad del Seguro Social. Obtenga más información y comuníquese con ellos en su sitio web [www.allsup.com/empower/Questionnaire](http://www.allsup.com/empower/Questionnaire) o llame al (800) 405-8339.

## **Ayuda Financiera con los Copagos, Gastos de Bolsillo, Viajes, y Más**

**Accessia Health Foundation (Fundación de salud Accessia)** es una fundación que ayuda a sus clientes con los gastos de bolsillo como las primas y los copagos. Comuníquese con ellos al (800) 366-7741 o en línea [www.accessiahealth.org](http://www.accessiahealth.org).

**ACTS RVA** - Los fondos que proporciona ACTS en su mayor parte se utilizan para pagar el alquiler, la hipoteca, y los servicios públicos para mantener a las familias unidas y con un hogar estable. ***Hay que pedir una referencia de una congregación socia.*** St. Mary's Catholic Church es un socio. Contacte a Rebecca Oxenreider de St. Mary's con 804-740-4044, ext. 11. ACTS main number el teléfono principal de ACTS es (804) 644 -2401 ([actsrva.org](http://actsrva.org)), pero no tratan directamente con las personas.

**The Assistance Fund** ayuda a los pacientes que califican con los costos de sus recetas médicas. Comuníquese con ellos al (855) 845-3663. Para más información, visite su sitio web [tafcares.org](http://tafcares.org)

**CancerCare** proporciona ayuda con los copagos, los costos del transporte, el cuidado infantil, y otros costos pertinentes al cuidado. Comuníquese con ellos al (866) 552-6729 o (800) 813-HOPE (4673). Para más información <http://www.cancercare.org/financial>.

**Cap Up (Capital Partnership Uplifting People)** para ayuda financiera de emergencia en la zona de Richmond (alquiler/hipoteca, servicios públicos, alimentos, salud),

servicios de empleo (guía, contactos), Food Buying Club (almacenes de provisiones), y centros de día. Comuníquese con ellos al (804) 788-0050, [www.capup.org](http://www.capup.org).

**Copays** implementó las infraestructuras para proporcionar ayuda a los pacientes con varios tipos de cáncer. En este momento, hay pocos recursos financiados públicamente, pero incluyen pruebas genéticas de cáncer, cáncer cervical, y varios mielomas. Para más información al <https://copays.org/funds>.

**La Fundación Expect Miracles: The Sam Fund (El fondo Sam)** proporciona subvenciones a los supervivientes del cáncer entre 21 y 39 años de edad. Para que se les considere que califican, los solicitantes deben haber completado el tratamiento. Los fondos se pueden usar de varias maneras, como para obtener ayuda con la fertilidad o los costos universitarios. Para más información al <https://expectmiraclesfoundation.org/samfund> o llame al(617) 938-3484.

**Family Reach** proporciona ayuda financiera, terapia, y educación a los pacientes de cáncer que califican y sus familias. Para más información al <https://familyreach.org/finacial-edu/>

**Good Days** proporciona ayuda con los copagos del seguro, el transporte, y ayuda con las pruebas diagnósticas. Para obtener información general, comuníquese con ellos al (877) 968-7233 o (972) 608-7141. Para más información visite [www.mygooddays.org](http://www.mygooddays.org)

**HealthWell** proporciona ayuda con los gastos de bolsillo a los pacientes que califican. Comuníquese con ellos al (800) 675-8416 y para más información al [www.healthwellfoundation.org](http://www.healthwellfoundation.org)

**Mark Cuban's Costplus Drugs** es un lugar muy económico en el que los pacientes pueden recibir sus medicamentos: [www.costplusdrugs.com/medications/tadalafil-5mg-tablet/](http://www.costplusdrugs.com/medications/tadalafil-5mg-tablet/)

**Medicare Savings Programs (Programas de ahorros de medicare)** ayuda a las personas idóneas a pagar sus primas de Medicare. En algunos casos, Medicare Savings Programs podría pagar deducibles de Medicare Part A (Seguro Hospitalario) y Part B (Seguro Médico), coseguro, y copagos si el solicitante cumple con las condiciones. Hay que solicitarlo por medio de su Oficina Estatal de Medicaid, la cual en Virginia es el Departamento de Servicios Médicos (DMAS). Para aprender más de

Medicare Savings Programs, visite [www.medicare.gov/your-medicare-costs/get-help-paying-costs/medicare-savings-programs](http://www.medicare.gov/your-medicare-costs/get-help-paying-costs/medicare-savings-programs)

**Medicine Assistance Tool (Herramienta para ayuda con los medicamentos)** es un servicio gratuito que ayuda a conseguir recetas médicas gratuitas, o casi gratuitas. Para más información visite [medicineassistancetool.org](http://medicineassistancetool.org).

**NeedyMeds** es un recurso digital de programas que proporciona ayuda con los costos de los medicamentos y la atención médica. Comuníquese con ellos al (800) 503-6897 y para más información visite [www.needymeds.org](http://www.needymeds.org);

**Patient Access Network Foundation (La fundación de la red de Patient Access) (PAN)** proporciona ayuda con los gastos de bolsillo médicos. Comuníquese con ellos al (866) 316-7263 o en [www.panfoundation.org](http://www.panfoundation.org)

**Patient Advocate Foundation (Fundación de abogacía para los pacientes)** en Hampton proporciona ayuda con los copagos, la gestión de casos, a elegir un plan de seguro, e con las interacciones con compañías de seguro comuníquese con ellos al (757) 952-0118 o (866) 512-3861. Para más información visite [www.copays.org](http://www.copays.org)

**RxHope** es un servicio que proporciona ayuda para obtener recetas médicas a precios rebajados. Para más información visite [www.rxhope.com](http://www.rxhope.com)

**RX Partnership** es un programa local que ayuda a las personas de bajos ingresos y que no tienen seguro médico a conseguir acceso a recetas médicas gratis o a precios rebajados de GSK, Merck, Novartis, Abbvie, y Pfizer. Comuníquese con ellos al (804) 377-1057 y para más información visite [www.rxpactpartnership.org](http://www.rxpactpartnership.org)

**Together RX Access** ayuda a los que no tienen seguro a acceder a ahorros inmediatos para comprarse productos recetados en las farmacias de sus vecindarios. Para más información visite [www.togetherrxaccess.com](http://www.togetherrxaccess.com).

**La fundación Healthwell** ayuda a los que tengan seguro médico a cancelar sus copagos por varias enfermedades. Incluidos son algunos tipos de cáncer, y también la neutropenia relacionada con la quimioterapia y algunos linfomas. Para más información visite <https://www.healthwellfoundation.org/disease-funds/> or llame al (800) 675-8416.

**Vital Options** proporciona subvenciones a los pacientes de cáncer. Para más información visite [www.vitaloptions.org](http://www.vitaloptions.org) o llame al (800) 518-2354.

*Véase también la lista de Empresas de Recetas Específicas al Fabricante a continuación. Comuníquese directamente con ellos para entender más de su capacidad para ayudar a las personas a conseguir sus medicamentos específicos.*

**Dollar For** ayuda a los pacientes de bajos y medianos ingresos a solicitar ayuda financiera o a reducir o eliminar las facturas médicas de hospitales sin fines de lucro. Tienen guías en línea para comprobar la idoneidad, completar solicitudes para la atención caritativa, hacer seguimientos, apelar contra las denegaciones. También hay un programa en el que la organización prepara y entrega la solicitud por usted. Para más información visite <https://dollarfor.org/> o mande un correo electrónico al [support@dollarfor.org](mailto:support@dollarfor.org).

**La fundación Good Doctors** es un recurso para los que están recibiendo tratamiento actualmente o que viven en la comunidad de Virginia central. Proporcionan ayuda financiera para pagar gastos relacionados con la atención médica que no cubran el seguro u otras fuentes de fondos disponibles como la primas de seguro, los medicamentos, el alojamiento para recibir tratamiento, el transporte, o el equipo médico. Un trabajador social o un profesional médico debe ser el que entrega las solicitudes. <https://gooddoctorsfoundation.org/application/>

**La fundación Cancer Research Life** brinda una amplia gama de apoyos financieros para los gastos relacionados con el tratamiento. Estos gastos pueden incluir las tarifas aéreas, el alojamiento, los gastos relacionados con el tratamiento, y el tratamiento en sí. Por favor fíjese que al recibir aprobación, deberá presentar la documentación para los extractos de la solicitud proporcionada. Para solicitar visite <https://crlfoundation.org/financial-assistance/>

**1 Upon Cancer Grants** brinda subvenciones de ayuda financiera a los adultos en Estados Unidos que actualmente reciben cualquier tipo de tratamiento para el cáncer que no alcancen los gastos y las facturas médicas. Se pagan las subvenciones directamente a la agencia o el programa que proporciona los servicios médicos y no al paciente. Las cantidades pueden variar según la necesidad y los fondos del programa actual. Se abren las solicitudes trimestralmente. <https://www.1uponcancer.org/help/>

**Cancer-Related Behavioral Health Fund (Fondo para la salud comportamental relacionada con el cáncer)** es un programa de subvenciones establecido con el fin de ayudar a los que necesitan tratamientos de la salud comportamental relacionada con el cáncer. El fondo proporciona ayuda financiera para las personas diagnosticadas con cáncer a pagar los costos compartidos que cubren los servicios que recetaron los profesionales de la salud comportamental (psiquiatras, psicólogos y trabajadores sociales licenciados). Los solicitantes deben ser residentes con seguro médico de los Estados Unidos con ingresos que no sobrepasen el 500% más de la Línea de Pobreza Federal. La subvención máxima es de \$2000 al año. Para solicitar visite <https://www.healthwellfoundation.org/fund/cancer-related-behavioral-health/>

**Bright Spot Network** proporciona pequeñas subvenciones de hasta \$500 para ayudar a solucionar una amplia gama de problemas como los gastos básicos de vivienda, el transporte, los gastos relacionados con los hijos menores de edad, la pérdida de ingresos, los gastos médicos, y otras necesidades de salud y bienestar. Las solicitudes se revisan mensualmente. *Las subvenciones se han pausado temporalmente; está programado volver a empezar el programa a mediados de Abril.* Para calificar hay que: Estar recibiendo tratamiento para el cáncer actualmente o haber completado el tratamiento dentro del último año. Estar embarazada o ser el tutor o cuidador principal de un niño entre 0-6 años de edad.

## **Programas de Recetas Específicas al Fabricante**

### **AstraZeneca**

800-292-6363, [www.astrazeneca-us.com/medicines/Affordability.html](http://www.astrazeneca-us.com/medicines/Affordability.html)

### **Bristol-Myers Squibb Patient Assistance Foundation**

800-736-0003, <http://www.bmspaf.org/#home>

### **Genentech Access Solutions**

866-422-2377, [www.genentech-access.com/hcp](http://www.genentech-access.com/hcp)

### **Merck**

800-727-5400, [www.merckhelps.com](http://www.merckhelps.com)

## **Novartis**

862-778-2100, [www.novartis.com](http://www.novartis.com)

## **Pfizer**

844-989-7284, [www.pfizerxpathways.com](http://www.pfizerxpathways.com)

## **Equipo de Movilidad y Recuperación**

**Friends of Man** para sillas de ruedas, prótesis, y otro equipo médico y de movilidad (*hay que remitirle un trabajador social*). Para más información visite su sitio web [www.friendsofman.org](http://www.friendsofman.org), su teléfono es (303)798-2342.

### **Fundación de equipo para la rehabilitación(GRATUITO)**

Comuníquese con ellos al (804) 920-9828, o Para más información visite [www.free-foundation.org](http://www.free-foundation.org)

## **SERVICIOS FINANCIEROS**

### **Ayuda con los Sepelios**

**El departamento de servicios sociales de Richmond, Virginia** brinda servicios de Alivio General (GR), los cuales proporcionan ayuda financiera limitada a las personas y a sus familias. Alguien que califica para la ayuda de Ayuda Temporal para Needy Families (TANF) o Supplemental Security Income (SSI) podrían calificar para GR. Puede pedir hasta \$500 de ayuda con el sepelio por cada sepelio. Comuníquese con ellos al (804) 646-7018 o llame al 3.1.1.; visite la aplicación en línea al [www.rva.gov/social-services/esi-general-relief-gr](http://www.rva.gov/social-services/esi-general-relief-gr)

**Medicaid**, al solicitarse y recibirse, permite que aparte fondos para pagar los gastos funerarios de usted o su cónyuge para que no cuenten. Comuníquese con ellos al (804) 786-7933, o complete la solicitud digital en: [www.coverva.org/apply/14](http://www.coverva.org/apply/14)

### **Lincoln Heritage Funeral Advantage y la empresa Lincoln Heritage Life Insurance**

brinda Seguro de Sepelio, también conocido como el seguro funerario o el seguro de últimos gastos. En lo fundamental, es una póliza de seguro de vida, pero que brinda

beneficios mucho más pequeños que el seguro de vida tradicional. Se suele comprar para cubrir los últimos arreglos, pero también se puede usar para cancelar las deudas del fallecido, como las facturas médicas, las facturas de tarjeta, los préstamos hipotecarios, y préstamos personales. Para obtener más información, llámenos al (800) 438-7180, o visítelos en línea en [www.lhlic.com/free-quote/](http://www.lhlic.com/free-quote/)

## **La Deuda, La Bancarrota, y Servicios de Presupuestación**

***Véase también La Hipoteca, el Desalojamiento, y Los Derechos al Alojamiento arriba.***

**CCCS MD** es una organización sin fines de lucro que lleva más de 50 años brindando educación y asesoramiento financiero. Se especializa en el asesoramiento del crédito y la deuda, del alojamiento, incluyendo de alquiler y para evitar la ejecución hipotecaria, asesoramiento de hipoteca inversa, la bancarrota, la deuda estudiantil, y la deuda médica. Comuníquese con ellos al (800) 642-2227, o visítelos en línea en [www.cccsmd.org](http://www.cccsmd.org)

**Cancer Financial Assistance Coalition (La coalición para la ayuda financiera para los pacientes con cáncer) (CFAC)** es un grupo de organizaciones que ayudan a los pacientes con cáncer con sus retos financieros. Visítelos en [www.cancerfac.org](http://www.cancerfac.org)

**Asesoramiento de crédito Clearpoint** proporciona asesoramiento para el crédito, la gestión de deudas, para evitar la ejecución hipotecaria, la bancarrota, los préstamos estudiantiles, y más. Comuníquese con ellos al (800) 750-2227, o en línea en [www.clearpoint.org](http://www.clearpoint.org)

**Care Connect USA** proporciona ayuda con las facturas médicas de tarjeta comunicándose con los acreedores y bajando las debidas sumas. Comuníquese con la Línea Abierta de la Deuda al 888-790-1337, o al Bankruptcy Relief Hotline al (888) 734-2585. Para más información visite línea en [www.careconnectusa.org](http://www.careconnectusa.org)

**Triage Cancer** proporciona un juego de herramientas e información gratuita para abordar los gastos después del cáncer (incluidos el seguro, el empleo, la educación, el desarrollo de las familias, las pruebas genéticas, las facturas médicas y recursos financieros). Para más información visite línea en <https://trriagecancer.org/> o llame al (424) 258-4628.

**Dollar For** ayuda a los pacientes de bajos y medianos ingresos a solicitar ayuda financiera o a reducir o eliminar las facturas médicas de hospitales sin fines de lucro. Tienen guías en línea para comprobar la idoneidad, rellenar solicitudes para la atención caritativa, hacer seguimientos, apelar contra las denegaciones. También hay un programa en el que la organización prepara y entrega la solicitud por usted. Para más información visite <https://dollarfor.org/> o mande un correo electrónico al [support@dollarfor.org](mailto:support@dollarfor.org).

## Manutención

**Child Support Enforcement Hotline** proporciona el apoyo localizando a los padres, demostrando la paternidad, identificando las obligaciones de apoyo, y exigiendo el cumplimiento de las mismas. Llámelos al (202) 401-9373, or visítelos en línea en [www.acf.hhs.gov/ecd/office-child-support-enforcement](http://www.acf.hhs.gov/ecd/office-child-support-enforcement).

## Préstamos Estudiantiles

**Student Loan Relief Hotline** proporciona apoyo para reducir los pagos mensuales, unir los préstamos, y considerar todas las opciones. Llámelos al (888) 699-5772, o visítelos en línea en [www.careconnectusa.org/student-loan-relief/](http://www.careconnectusa.org/student-loan-relief/)

## Ayuda con los Impuestos

**El Community Tax Law Project (CTLP)** garantiza la legitimidad e integridad del sistema impositivo proporcionando representación legal gratuita a los contribuyentes de bajos ingresos en Virginia durante los litigios fiscales, concientizando a los contribuyentes de sus responsabilidades, y abogando por los asuntos que afectan a los contribuyentes de bajos ingresos. Comuníquese con ellos al (804) 358-5855 o visite su sitio web [www.ctlp.org](http://www.ctlp.org)

**IRS – Preparación gratis para las declaraciones de impuestos para los contribuyentes que califican** los programas de Asistencia Voluntaria al Contribuyente con los Impuestos sobre Ingresos y de Asesoramiento Tributario para las personas de la tercera edad del IRS brindan preparación básica y gratuita para los reembolsos de impuestos a los que califican. visite su sitio web <https://www.irs.gov/individuals/free-tax->

[return-preparation-for-qualifying-taxpayers](#) Los sitios de VITA brinda ayuda gratuita con los ingresos para ayudar a los que necesitan ayuda para preparar sus propios reembolsos de impuestos, incluyendo a: Los que generalmente ganan \$60.000 o menos Los incapacitados; y Contribuyentes cuyo inglés es limitado

## AYUDA FINANCIERA GENERAL

### Subvenciones y ayuda financiera para necesidades flexibles o variadas

**Modest Needs** brinda subvenciones a los trabajadores de bajos ingresos para los gastos imprevistos o de emergencia que incluyen, pero no se limitan a los gastos médicos que no cubre el seguro, los electrodomésticos, los costos del uniforme o las herramientas al volver al trabajo, las tarifas de la adopción, etc. Modest Needs paga directamente sin efectivo a los vendedores por los clientes. Las normas nos prohíben mandar efectivo directamente a un solicitante, así que, por desgracia, no podemos ayudar a los solicitantes a comprar comestibles o gasolina, a alcanzar el costo de cubrir sobregiros en la cuenta bancaria de un solicitante, o el costo de cancelar un préstamo a corto plazo. **Para calificar**, mínimo un miembro adulto del hogar del solicitante **debe tener un empleo verificable** y la fuente de ingresos principal (la más grande) para el hogar de cada solicitante debe ser **o los ingresos ganados del empleo; o de los pagos de manutención; o Beneficios del Veterano; o ingresos de jubilación (incluyendo beneficios de jubilación del Seguro Social)**. visite su sitio web <https://www.modestneeds.org/for-applicants/faq.asp> para entregar una solicitud.

**El programa Mom Bomb Grant** es una organización nacional sin fines de lucro que proporciona subvenciones a las madres o a los padres en Estados Unidos que se encuentran en apuros económicos debido a una enfermedad grave como el cáncer para ayudar con los gastos del hogar como alimentos, cuidado para los niños, y servicios de limpieza y lavandería. Para solicitarlo visite <https://cancercarenews.com/more-cancer-freebies/grants/>

**Help Me Bounce de Spare Key Grants** es para las familias en Estados Unidos que se encuentran en apuros financieros debido a las graves enfermedades médicas. El programa de "Help Me Bounce" es una iniciativa pública de micromecenazgo de Spare Key. Este programa permite que Spare Key proporcione subvenciones a las

familias utilizando nuevas plataformas tecnológicas, las redes sociales y otras herramientas de marketing y comunicación. Todos los solicitantes deben trabajar con el trabajador social de su hospital, quién proporcionará pruebas de su estado médico. El 100% de las donaciones irán al recipiente. La idoneidad se basa en los fondos y la necesidad financiera demostrada. Para solicitarlo visite <https://www.helpmebounce.org/apply-for-aid>

**Bright Spot Network** proporciona pequeñas subvenciones de hasta \$500 para ayudar a solucionar una amplia gama de problemas como los gastos básicos de vivienda, el transporte, los gastos relacionados con los hijos menores de edad, la pérdida de ingresos, los gastos médicos, y otras necesidades de salud y bienestar. Las solicitudes se revisan mensualmente. *Las subvenciones se han pausado temporalmente; está programado volver a empezar el programa a mediados de Abril.*

Para calificar hay que:

Estar recibiendo tratamiento para el cáncer actualmente o haber completado el tratamiento dentro del último año. Estar embarazada o ser el tutor o cuidador principal de un niño entre 0-6 años de edad.

## ASUNTOS DEL EMPLEO

### Pedir Permiso Laboral

**La Ley de Licencias Familiares y Médicos (FMLA)** les concede a los empleados que califican el derecho a recibir hasta 3 meses de permiso sin sueldo al año, protegido por los beneficios laborales y médicos. Aunque no califique para FMLA, es posible que califique para el permiso médico según la ley estatal o las normas de su empresa concreta. Puede consultar con el representante de recursos humanos de su empresa o con una de las siguientes organizaciones:

**El Centro de Recursos Legales para el Cáncer** (“CLRC”) para consejos respecto a todos los recursos legales para el cáncer incluyendo el permiso médico. Comuníquese al (866)

843-2572, para más información visite [www.thedrhc.org/cancer](http://www.thedrhc.org/cancer)

**El Departamento de Labor**, La Ley de Licencias Familiares y Médicos para FMLA.

Llame al (866) 487-9243, o para más información en línea [www.dol.gov](http://www.dol.gov)

## **Quedarse con Empleo Durante y Después del Tratamiento Médico: Cuando Se Agota el Permiso Médico**

Algunos pacientes con cáncer optarán por seguir trabajando mientras reciben tratamientos, otros necesitarán horarios flexibles, y algunos necesitarán pedir permiso. Según el tamaño de su empresa, los trabajadores se podrían amparar en (1) la FMLA descrita arriba, (2) la Ley para los Estadounidenses con Discapacidades (la "ADA") y/o (3) las leyes del empleo justo de algunos estados para los empleados con incapacidades que trabajan en empresas muy pequeñas.

**Comisión para la Igualdad de Oportunidades en el Empleo (EEOC)** para la Ley para Estadounidenses con Discapacidades. Comuníquese con ellos al (800) 669-4000, o en línea al [www.eeoc.gov](http://www.eeoc.gov)

**Job Accommodation Network** es una organización sin fines de lucro idónea para hacer preguntas sobre las adaptaciones en el trabajo para las discapacidades o ADA. Comuníquese con ellos al: (800) 526-7234, TTYL: (877) 781-9403, o en línea al [www.askjan.org](http://www.askjan.org)

**Cancer Legal Resource Center (Centro de recursos legales para el cáncer)** (CLRC) da consejos respecto a todos los recursos legales para los pacientes con cáncer incluyendo el permiso médico. Comuníquese con ellos al (866) 843-2572, o en línea [www.thedrlc.org/cancer](http://www.thedrlc.org/cancer)

## **Solicitar un Trabajo con un Antecedente de Cáncer**

**Cap Up (Capital Partnership Uplifting People)** para ayuda financiera de emergencia en la zona de Richmond (alquiler/hipoteca, servicios públicos, alimentos, salud), servicios de empleo (guía, contactos), Food Buying Club (almacenes de provisiones), y centros de día. Comuníquese con ellos con (804) 788-0050, [www.capup.org](http://www.capup.org)

**Community Foundation's Connect VA** cuenta con una lista actualizada de oportunidades de empleo publicado por organizaciones sin fines de lucro, organizaciones gubernamentales, y otras organizaciones comunitarias. Comuníquese con ellos en línea al [www.connectva.org](http://www.connectva.org) o mándelos un correo al [connectva@cfrichmond.org](mailto:connectva@cfrichmond.org).

**Cancer & Careers** es una organización sin fines de lucro que brinda varios servicios para apoyar el empleo desde la revisión de currículums a consejos para volver al trabajo a recursos gratuitos para buscar trabajos. Comuníquese con ellos al (646) 929-8032, o visítelos en línea al [www.cancerandcareers.org](http://www.cancerandcareers.org)

**Servicios familiares de Salvation Army en Richmond** proporciona servicios de capacitación laboral. Comuníquese con ellos al (804) 225-7470, o visítelos en línea al [www.cvac.salvationarmypotomac.org](http://www.cvac.salvationarmypotomac.org)

**El Departamento de servicios para los personas de la tercera edad de Virginia** proporciona información y acceso a la rehabilitación laboral para los discapacitados. Comuníquese con ellos al (804) 662-7000, o para más información en línea visite [www.dars.virginia.org](http://www.dars.virginia.org)

**Puestos de trabajo disponibles en el estado de Virginia** se publican en línea [www.jobs.virginia.gov18](http://www.jobs.virginia.gov18)

**Virginia Career Works** es un excelente recurso para cualquiera que viva en Virginia y necesita ayuda para encontrar un empleo. Proporcionan páginas de ofertas laborales, ayuda con los currículums, acceso a impresoras e internet, servicios aptos para los discapacitados y que cumplen con ADA, ideas para cambiar de carrera, pruebas gratuitas de GED, eventos de contrato, y mucho más. Hay centros laborales presenciales por todo el estado. Visite su sitio web y navegue a la sección de "Job Seekers" <https://virginiacareerworks.com/>

## ALOJAMIENTO

### Encontrar Alojamiento Local

**Oficina del Envejecimiento y la Discapacidad de Richmond, Ayuda con los Alquileres para las Familias Migrantes-** La Oficina de Asuntos Multiculturales de Richmond brinda un programa que proporciona ayuda con el alquiler y la hipoteca a las familias sin estatus legal o con varios estatus migratorios en Richmond. El programa se diseñó para apoyar a aquellos en Richmond que se vean excluidos de la ayuda financiera debido a su estatus migratorio. Para ayudar a tantas familias como

sea posible, los fondos para cada familia se limitarán a \$1500, o hasta dos meses de alquiler, la opción que cueste menos se le dará. Este programa de apoyo es para apoyar a aquellas familias a las que les cueste cancelar el alquiler debido a las secuelas de la pandemia COVID-19. Se priorizará a los solicitantes que no hayan recibido ninguna ayuda financiera durante la pandemia. Comuníquese con ellos al (804) 646-0145.

**Housing Resource Line (línea de recursos de alojamiento)** es un programa de la Sociedad de Alojamiento Asequible. La organización provee a las personas recursos para alojamiento en la zona de Richmond. Estos recursos incluyen: lugares para alquiler, ayuda con los pagos del alquiler, ayuda con los gastos de servicios públicos, ayuda de emergencia, restauración y arreglos, discriminación en la vivienda, asesoramiento de crédito, educación para los compradores de viviendas, ayuda con el adelanto, prevención de ejecución, y la primera hipoteca. Para calificar, hay que cumplir con las pautas de ingresos de AMI. Comuníquese con ellos llamando al (804) 353-6503.

**Marque “2-1-1”** para ayuda con los servicios públicos, el alquiler, la hipoteca, y otros servicios humanos y sociales. 2-1-1 es un servicio del Departamento de Servicios Sociales de Virginia que provee a la gente información gratuita en los servicios comunitarios disponibles. Cuando uno marca 2-1-1, un profesional capacitado le escuchará hablar sobre su situación y le sugerirá fuentes de ayuda utilizando uno de los mayores bases de datos para los servicios humanos y de salud en Virginia.

**Commonwealth Catholic Charities para los Servicios de Falta de Vivienda.** Esta organización también mantiene una lista de alojamiento asequible con los precios del mercado. Comuníquese con ellos al (804) 648-4177, o en línea al [www.cccofva.org](http://www.cccofva.org)

**Daily Planet - Ayuda Médica Temporal** se proporciona en su centro de salud cuya dirección es 180 Belt Boulevard en Richmond. Esta ayuda se proporciona en una instalación de 10 habitaciones diseñada con el fin de proporcionar el cuidado convaleciente después del alta del hospital para los adultos que no dispongan de alojamiento propicio para la recuperación. Proporciona supervisión del lugar las 24 horas, con el objetivo final de establecer un hogar médico y obtener alojamiento estable. La instalación que le dio el alta puede remitir al paciente a la instalación de ayuda temporal. El proceso suele tardar 24 horas. Para más información respecto a la ayuda temporal, llame a Andre Young, RN, al (804) 292-3030, extensión

318.

**Home Again** proporciona más de 160 habitaciones y servicios de apoyo a los hombres, las mujeres, y los niños sin hogar, también departamentos esparcidos para los hombres, las mujeres, y niños que necesiten una vivienda temporal. Comuníquese con ellos al (804) 972-0813, o al [www.homeagainrichmond.org](http://www.homeagainrichmond.org)

**Línea de Crisis para la Falta de Vivienda de Caritas** ayuda a los que estén a tres días (a menos) de perder la vivienda, o que ya la perdieron. Esta línea telefónica ayuda a acceder los recursos y alternativas a los albergues (804) 972-0813. Para más información visite <https://www.caritasva.org/get-help/get-shelter/>

**Homeward** cuenta con una lista de recursos para los que están desamparados por la falta de vivienda, incluyendo personal del orden público, información sobre albergues, recursos de salud mental, y más. Llámelos al (804) 343-2045 visítelos en línea al <http://homewardva.org/get-involved>

**El Programa de Elección de Vales de Alojamiento** permite que los potenciales inquilinos que califican escojan de una gama más amplia de opciones de alojamiento, en vez de limitarse a proyectos de alojamiento designado. El inquilino le paga al dueño un porcentaje de sus ingresos mensuales para contribuir al alquiler, y el vale subvenciona lo restante. Sin tarifa: 877-VHDA-123; Local: 804-782-1986

**Housing Families First** cuenta con el Hilliard House Shelter para albergar a las familias sin hogar que califican y el Building Neighbors Program para facilitar un alojamiento permanente. Llámelos al (804) 236-5800, o visítelos en línea al [www.housingfamiliesfirst.org/](http://www.housingfamiliesfirst.org/)

**Recursos para la Vida Independiente** es el Centro de Vida Independiente en Richmond que ayuda a los que tengan graves discapacidades para obtener servicios de alojamiento, transporte, y cuidado personal. Comuníquese directamente con ellos al (804) 353-6503, o para más información en línea visite [ril.va.org](http://ril.va.org)

**La Autoridad de Remodelación y Alojamiento de Richmond RRHA** proporciona hogares a las familias de bajos ingresos, las personas de tercera edad, y los

discapacitados. Comuníquese con ellos al (804) 780-4200 o para más información en línea visite [www.rrha.com20](http://www.rrha.com20)

**VHDA (Autoridad de Alojamiento y Desarrollo de Virginia) Alojamiento Asequible** brinda oportunidades de alojamiento asequible. Para más información, visítelos en línea al [www.virginiahousing.com](http://www.virginiahousing.com) o llame al (804) 782-1986.

**United Way** proporciona ayuda financiera y muchos más servicios de apoyo. Comuníquese con ellos al (804) 771-5820, o marcando 2-1-1. Para más información, visite [www.unitedway.org](http://www.unitedway.org)

**El Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos** brinda una búsqueda digital de servicios de asesoramiento de vivienda locales. Busque un programa en su zona al <https://hudgov-answers.force.com/housingcounseling/s/> o llámelos al (202) 708-1112.

**Virginia Easy Access** cuenta con una herramienta para buscar servicios que ayuda a encontrar recursos dentro de su comunidad. Hay que escoger el condado o la ciudad para encontrar temas en esa zona incluyendo opciones de alojamiento, servicios domésticos, programas de transporte, y más. Acceda a la herramienta <https://easyaccess.virginia.gov/service-finder>.

**Virginia Supportive Housing** Proporciona ayuda con el alquiler, la gestión de casos, y recursos para ayudar a superar la falta de vivienda. Comuníquese con ellos al (804) 788-6825, <http://www.virginiassupportivehousing.org/>

## **Hipoteca, Asuntos de Desalojamiento, y Derechos de Vivienda**

**Care Connect USA** proporciona ayuda con la cancelación de la hipoteca proporcionando asesores que trabajan con las empresas hipotecarias para resolver asuntos pertinentes a los pagos atrasados además de ayudar a evitar la ejecución hipotecaria. Comuníquese con la línea de la ejecución hipotecaria al (888) 770-7312, or visite su sitio web [www.careconnectusa.org](http://www.careconnectusa.org)

**Commonwealth Catholic Charities (CCC)** brinda el Programa del Asesoramiento de Vivienda y Finanzas, lo cual proporciona asesoramiento de delincuencia hipotecaria

gratuito a aquellos que se hayan atrasado en los pagos de la hipoteca para que formulen un plan, ya sea para mantener su vivienda o para trasladarse. Es posible que haya ayuda limitada disponible, según los fondos del programa. Comuníquese con ellos al (804) 285-5900, o para más información visite su [www.cccofva.org/housing-and-financial-counseling](http://www.cccofva.org/housing-and-financial-counseling)

**Additional CCC Assistance:** o Lista de espera: llame o mande un correo electrónico a la HELP Line | 804.285.5986 o [hfcsupport@cccofva.org](mailto:hfcsupport@cccofva.org)

Se suele esperar entre 15-20 días después de la fecha de entrega de una solicitud..

Fondos disponibles

Alquiler e Hipoteca, subvención máxima de \$500

Servicios Públicos, subvención máxima de \$300

Ahora disponibles Fondos del EFSP R(alquiler) M(hipoteca) U(servicios públicos)

o Ciudad de Richmond (R/M/U)

o Condado de Henrico (R/M/U)

o Petersburg (R/M/U)

o Roanoke (U)

o Hanover (R/M/U)

o Chesterfield (R/M/U)

o Col Heights (R/M/U)

o Dinwiddie (R/M/U)

o Oportunidades para Educarse

Educación de Alquiler – se brinda bimestralmente

Aptitud Financiera – se brinda de mensualmente

Budgeting, financial management, savings, creating wealth

**Hawthorne Cancer Foundation (La Fundación Oncológica de Hawthorne)** es una organización sin fines de lucro basada en Richmond que proporciona subvenciones monetarias para una amplia gama de necesidades como los alimentos, el alojamiento, el transporte, y los gastos de hogar, pero NO facturas médicas. Comuníquese con ellos al (804) 483-6136, o en línea al [www.hawthornecancerfoundation.org](http://www.hawthornecancerfoundation.org)

**HOME (Housing Opportunities Made Equal) of Virginia** proporciona ayuda con la hipoteca para los dueños de casas. Comuníquese con ellos al (804) 354-0641, o en línea al [www.homeofva.org](http://www.homeofva.org)

**Homeownership Preservation Foundation (la fundación para la preservación de vivienda)** proporciona ayuda gratuita a la medida de su única coyuntura financiera.

Comuníquese con ellos al (888) 995-HOPE, o en línea al

[www.995hope.org](http://www.995hope.org)

**Agencia de Asesoramiento de Vivienda** proporciona servicios con descuento para ayudar a organizar las fianzas y las hipotecas y representa a los dueños de casas en las negociaciones con prestamistas. Comuníquese con ellos al (800) 569-4287, o en

línea al [www.hud.gov/homeownerhelp](http://www.hud.gov/homeownerhelp)

**El Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos** brinda una búsqueda digital de servicios de asesoramiento de vivienda en línea. Busque un

programa en su zona al <https://hudgov-answers.force.com/housingcounseling/s/>

**La Línea Legal de Virginia para el Alojamiento (VA Poverty Law)** cuenta con recursos y ayuda para los inquilinos. Comuníquese con ellos al (833) 663-8428, o en

línea al [www.reduceevictions.org](http://www.reduceevictions.org)

## AYUDA CON LOS SERVICIOS PÚBLICOS Y GASTOS BÁSICOS

**La Línea de Recursos de Alojamiento** es un programa de la Sociedad de Alojamiento Asequible. La organización provee a las personas recursos para alojamiento en la zona de Richmond. Estos recursos incluyen: lugares para alquiler, ayuda con los pagos del alquiler, ayuda con los gastos de servicios públicos, ayuda de emergencia, restauración y arreglos, discriminación en la vivienda, asesoramiento de crédito, educación para los compradores de viviendas, ayuda con el adelanto, prevención de ejecución, y la primera hipoteca. Para calificar, hay que cumplir con las pautas de ingresos de AMI. Comuníquese con ellos llamando al (804) 353-6503.

**Cap Up (Capital Partnership Uplifting People)** para ayuda financiera de emergencia en la zona de Richmond (alquiler/hipoteca, servicios públicos, alimentos, salud), servicios de empleo (guía, contactos), Food Buying Club (almacenes de provisiones), y centros de día. Comuníquese con ellos al (804) 788-0050, [www.capup.org](http://www.capup.org)

**Commonwealth Catholic Charities (CCC)** brinda ayuda en los siguientes locales con el alquiler (R), la hipoteca (M), y los servicios públicos (U) por medio de los fondos del EFSP:

Ciudad de Richmond (R/M/U)

Condado de Henrico (R/M/U)

Petersburg (R/M/U)

Roanoke (U)

Hanover County (R/M/U)

Chesterfield (R/M/U)

Colonial Heights (R/M/U)

Dinwiddie (R/M/U)

(Max assistance: R/M: \$500, U: \$300)

Hay una lista de espera, así que llame o mande un correo electrónico a la CCC Help Line al 804.285.5986 o [hfcsupport@cccovfva.org](mailto:hfcsupport@cccovfva.org) for assistance. (Se suele esperar entre 15 – 20 días después de la entrega de una solicitud.)

**Departamento de Servicios Sociales de Colonial Heights** brinda ayuda proporcionando dinero para las emergencias financieras como los fondos para las facturas de la calefacción u otros servicios públicos, ayuda con el alquiler y la hipoteca, reparos de automóviles, medicamentos recetados, y más. Comuníquese con ellos al (804) 796-3715, o en línea al [www.cchasm.org/financial-assistance](http://www.cchasm.org/financial-assistance)

**EnergyShare & PIPP**, son programas de la empresa de energía Dominion Resources. Proporcionan ayuda con las facturas para los clientes que califiquen y que se encuentran en apuros financieros y opciones de Pagos Según el Porcentaje de los Ingresos. Los programas incluyen ayuda para cancelar facturas, y también mejores servicios de climatización y para ahorrar energía. Comuníquese con ellos al (888) 366-8280, o en línea al [www.dominionenergy.com/virginia/billing/billing-options/energysshare](http://www.dominionenergy.com/virginia/billing/billing-options/energysshare)

**La Fundación Oncológica de Hawthorne** es una organización sin fines de lucro basada en Richmond que proporciona subvenciones monetarias para una amplia gama de necesidades como los alimentos, el alojamiento, el transporte, y los gastos de hogar, pero NO facturas médicas. Únicamente los trabajadores sociales o profesionales médicos pueden entregar solicitudes. Comuníquese con ellos al (804) 483-6136, o en línea al [www.hawthornecancerfoundation.org](http://www.hawthornecancerfoundation.org)

**National Energy Assistance Referral (NEAR)** brinda ayuda con los costos de energía y reparos del hogar relacionados con la energía. Comuníquese con ellos al (866) 674-6327, o para más información visite al National Energy Assistance Referral | The LIHEAP Clearinghouse ([hhs.gov](http://hhs.gov))

**Low Income Household Energy Assistance Program (LIHEAP)** ayuda a mantener a las familias sanas y salvas por medio de iniciativas que ayudan con los costos de la energía. Proporcionan ayuda financiera financiada federalmente para manejar costos asociados con las facturas de energía del hogar, crisis de energía, la climatización, y reparos del hogar menores relacionados con la energía.

*Comuníquese con la Señora Denise Surber, gerente interina de EAP al VDSS, Programa de Ayuda con la Energía, para ayuda al (804) 726-7386, o mándele un correo electrónico al [denise.t.surber@dss.virginia.gov](mailto:denise.t.surber@dss.virginia.gov). También se puede llamar al (800) 230-6977.*

**El Programa de Ayuda con el Agua del Hogar para los que tienen Bajos Ingresos (LIHWAP)** proporciona fondos para ayudar a los hogares de bajos ingresos con las facturas de agua y aguas negras. Para más información, mande un correo electrónico [LIHWAP@acf.hhs.gov](mailto:LIHWAP@acf.hhs.gov), visite su página al [www.virginialihwap.com](http://www.virginialihwap.com), o llame al (888) 373-9908.

**La Agencia para los personas de la tercera edad Senior Connections** proporciona información y recursos para apoyar a los adultos de tercera edad con la vida comunitaria. Comuníquese con ellos al (804) 343-3000, o para más información visite su página [www.seniorconnections-va.org](http://www.seniorconnections-va.org)

**St. Mary's Catholic Church** proporciona despensas de alimentos y ayuda con los servicios públicos. Comuníquese con ellos al (804) 740-4044, o para más información visite su página [www.stmarysrichmond.org](http://www.stmarysrichmond.org)

**Virginia Department of Social Services' Energy Assistance (EA)** ayuda a los hogares de bajos ingresos que califiquen a reducir los gastos asociados con la calefacción y/o el aire acondicionado en el hogar. Comuníquese con ellos al (800) 552-3431, o para más información visite su página [www.dss.virginia.gov/benefit/ea/index.cgi](http://www.dss.virginia.gov/benefit/ea/index.cgi)

**Virginia Easy Access** cuenta con un buscador de servicios que ayuda a encontrar recursos dentro de la comunidad. Las personas eligen el condado o la ciudad para encontrar temas en esa zona, incluyendo opciones de vivienda, servicios domésticos, programas de transporte, y más. Acceda al buscador en línea <https://easyaccess.virginia.gov/service-finder> o llame al (888) 992-0959.

**Good Doctors Foundation** – puede proporcionar ayuda financiera. (véase la sección de "Pagar Gastos Médicos)

**National Cancer Assistance Foundation** – puede proporcionar ayuda financiera. (véase la sección de "Pagar Gastos Médicos)

**Bright Spot Network** – Proporciona pequeñas subvenciones de hasta \$500 para pagar muchas necesidades oncológicas. Hay que estar recibiendo tratamiento para el cáncer actualmente o haber completado el tratamiento dentro del último año Y ser padre o tutor de un niño entre 0-6 años de edad. Véase (Pagar los Gastos Médicos).<sup>24</sup>

**Vital Options International Selma Schimmel Vital Grant** – Proporcionará apoyo financiero para o las facturas de servicios públicos o comestibles. El programa de subvenciones ayudará a aquellos que se encuentren en graves apuros económicos debido a la diagnosis de una afección crónica, terminal o poco común como el cáncer, Parkinson, Huntington o muchos otros. Para entregar una solicitud, siga el enlace y haga clic en el botón de "Apply for Assistance Here" al pie de la página <https://www.vitaloptions.org/assistance>

## **Servicios de Atención Médica en Casa**

**Amramp** es una organización con fines de lucro que ayuda a las personas con problemas de movilidad para mejorar sus vidas cotidianas al quitar obstáculos de accesibilidad con rampas para las sillas de ruedas, salva escaleras, ascensores, y otras modificaciones. Llame al (888) 715-7598 para conectarse con el local de Amrap en su zona.

**Caregivers.com** es un recurso nacional electrónico para buscar un cuidador doméstico. Visite su página [www.caregivers.com](http://www.caregivers.com)

**Commonwealth Catholic Charities** es una organización sin fines de lucro que proporciona coordinación de cuidado y servicios de independencia para los adultos de tercera edad y las personas discapacitadas. Comuníquese con ellos al 804-285-5900, o para más información visite [www.cccofva.org](http://www.cccofva.org)

**Instructive Visiting Nurse Association (Asociación de enfermeras visitantes instructivas)(IVNA)** proporciona atención médica en casa y gestión de casos con descuento a los que no tengan un seguro médico o que tengan un seguro médico limitado. Comuníquese con ellos al (804) 355-7100

**Jewish Family Services (Servicios para las familias judías)** proporciona servicios de cuidado en casa, servicios de compañeros, y gestión de casos. Comuníquese con ellos al (804) 282-5644, o [www.jfsrichmond.org](http://www.jfsrichmond.org)

**Project: HOMES** sirve a los residentes de tercera edad, adultos, discapacitados, y de bajos ingresos con reparos de casa, climatización, plomería y rehabilitación, alojamiento para varias familias, ayuda para los dueños de casas, reparos menores de casas, y mejor accesibilidad, como rampas para sillas de ruedas. Comuníquese con ellos al (804) 233-2827, o visita su página [www.ProjectHomes.org](http://www.ProjectHomes.org)

**Rebuilding Together Richmond** es un socio regional de la Organización Nacional de Reconstrucción. La organización proporciona mejoras para el hogar y actualizaciones de seguridad y bienestar para los vecinos necesitados. La zona de servicio es Richmond, Henrico, Chesterfield, Petersburg, y Hopewell. Para más información visita [www.rtrva.org](http://www.rtrva.org) o llame al (804) 447-3841.

**Recursos para la vida independiente** es el Centro de Vida Independiente (CIL) en la zona de Richmond que ayuda a las personas con discapacidades graves a obtener servicios de alojamiento, transporte, y cuidado personal. Comuníquese con ellos directamente llamando al (804) 353-6503, o para más información visite [ril.va.org](http://ril.va.org)

**La agencia para personas de la tercera edad de Senior Connections**, coordina varias formas de apoyo, algunas de las cuales podrían ser gratuitas, incluyendo asesoramiento de seguro, coordinación de atención médica, y apoyo para quedarse en casa para los adultos de tercera edad. Comuníquese con ellos al (804) 343-3000, o para más información visite su sitio [www.seniorconnections-va.org](http://www.seniorconnections-va.org)

**USDA –Desarrollo Rural, Departamento de Agricultura de Estados Unidos, Préstamos y Subvenciones en Virginia para las Reparaciones de Hogares Unifamiliares** proporciona préstamos a hogares de muy bajos ingresos para reparar, mejorar, o modernizar sus casas, o subvenciones a los dueños de casa de tercera edad de muy bajos ingresos para quitar los peligros para la salud y la seguridad. Para más información, visite su sitio web [www.rd.usda.gov/programs-services/single-family-housing-repair-programs](http://www.rd.usda.gov/programs-services/single-family-housing-repair-programs) cuenta con un buscador de servicios que ayuda a encontrar recursos dentro de la comunidad. Las personas eligen el condado o la ciudad para encontrar temas en esa zona, incluyendo opciones de vivienda, servicios domésticos, programas de transporte, y más. Acceda al buscador en línea <https://easyaccess.virginia.gov/service-finder> o llame al (888) 992-0959.

## **Servicios de Limpieza**

**Cleaning for a Reason** es una organización sin fines de lucro que proporciona información sobre las agencias de limpieza locales gratuitas o con descuento a los pacientes con cáncer que califiquen. Comuníquese con ellos al (877) 337-3348, o en su sitio web [www.cleaningforareason.org](http://www.cleaningforareason.org)

## **Celular/Internet**

**The Affordable Connectivity Program** es un programa de beneficios de la Comisión Federal de Comunicaciones que ayuda a garantizar que las familias puedan pagar la banda ancha que necesitan para el trabajo, la escuela, la atención médica, y más. El beneficio proporciona un descuento de hasta \$30 al mes para pagar el servicio de Internet para las familias que califiquen y de hasta \$75 al mes para las familias que vivan en tierras Tribales que califiquen. Las familias que califiquen también pueden recibir un solo descuento de hasta \$100 para comprar un laptop, una computadora de escritorio, o un tablet de proveedores que participen si pagan más de \$10 y menos de \$50 para el precio original. El Affordable Connectivity Program (Programa de Conectividad Asequible) se limita a un servicio mensual de descuentos y descuenta 1 dispositivo por cada familia. Para más información visite su sitio web [www.fcc.gov/acp](http://www.fcc.gov/acp)

# SERVICIOS MÉDICOS

## Clínicas Gratuitas

Las clínicas brindan varios servicios de atención médica, que incluyen servicios de salud médica, dental, óptica, mental, y servicios farmacológicos. Sin embargo, no todas las clínicas brindan todos los servicios y no todas las regiones de Virginia cuentan con una clínica gratuita, o caritativa. Las clínicas son independientes, no tienen fines de lucro, las llevan los voluntarios, y son comunitarias. Cada clínica pone sus propias pautas y requisitos para recibir sus servicios, y hay que comunicarse directamente con todos para que le ayuden. Para más información acerca de estas clínicas, visite su sitio web [www.vafreeclinics.org/clinics-in-virginia](http://www.vafreeclinics.org/clinics-in-virginia) o marque (804) 340-3434.

## Apoyo para los Cuidadores

**La Fundación Livestrong** cuenta con un sitio web especializado para los recursos, incluyendo una solicitud especial, la cual podría resultar útil a los cuidadores. Llame a su línea directa al (855) 220-7777, acceda su información en su sitio web [www.livestrong.org/we-can-help/caregivers](http://www.livestrong.org/we-can-help/caregivers)

## Ensayos Clínicos

**Instituto Nacional de Cáncer (NCI)** patrocina la mayoría de los ensayos clínicos que financia el gobierno. NCI cuenta con una lista de estudios actuales, y también unos estudios financiados por empresas privadas. Comuníquese con ellos al s 800-4-CANCER (800-422-6237), o visite su sitio web [www.cancer.gov/clinicaltrials](http://www.cancer.gov/clinicaltrials)

**Institutos Nacionales de Salud (NIH)** cuenta con un base de datos aún más grande y se puede encontrar en [www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov)

**Center Watch** es una empresa de servicios editoriales e informativos que mantiene una lista de ensayos clínicos financiados por tanto las industrias como el gobierno. Para más información, visite su sitio web [www.centerwatch.com](http://www.centerwatch.com) o marque (703) 538-7600.

**Empresas Privadas** (como las empresas farmacológicas o biotecnológicas) a veces tienen una lista de estudios que patrocinan en sus sitios web, o brindan números gratuitos que puede llamar.

## **Servicios de Dentista**

**Crossover Healthcare Ministry** cuenta con una clínica dental. Para más información, visite su sitio web [www.crossoverministry.org/programs-services/](http://www.crossoverministry.org/programs-services/)

**St. Mary's Catholic Church** cuenta con una clínica dental asociada con VCU. Comuníquese con ellos al (804) 740-4044, o en línea en [www.stmarysrichmond.org](http://www.stmarysrichmond.org)

**Fundación de la Asociación Dental de Virginia - Servicios Dentales Donados (DDS)** proporciona tratamiento integral a los pacientes que califiquen (no servicios de emergencia). Hay que padecer una discapacidad permanente, tener más de 55 años de edad, o tener lo que se considera la salud delicada. Para más información, visite su sitio web <https://dentallifeline.org/virginia/> o comuníquese con Julie Ericksen, Coordinadora de DDS, al 804.523.2182 o por correo electrónico al [Ericksen@vadental.org27](mailto:Ericksen@vadental.org27)

## **Solicitar Medicaid**

**American Council on Aging (La Junta Estadounidense para personas de la tercera edad)** brinda ayuda gratuita para solicitar Medicaid. [www.medicaidplanningassistance.org/how-to-apply-for-medicaid/](http://www.medicaidplanningassistance.org/how-to-apply-for-medicaid/)

**Datos de Contacto para Medicaid/Seguro (Navegadores) – Carla Torres-Barrera,** Navegadora de Atención Médica, Coordinadora de Equipo, (804) 200-6035, [carlatb@cvas.org](mailto:carlatb@cvas.org)

**Norma Ryan,** Especialista para Solicitar Medicaid de FAMIS Medicaid (ayuda ÚNICAMENTE a aquellos de 0 a 64 años de edad), (804) 955-9578, [norma@vhcf.org](mailto:norma@vhcf.org)

## Fertilidad y Cáncer

**Fundación Livestrong** brinda apoyo gratuito y personalizado para los pacientes con cáncer. Comuníquese con ellos al (855) 844-7777, o en línea en [www.livestrong.org/what-we-do/program/fertility](http://www.livestrong.org/what-we-do/program/fertility)

**Shady Grove Fertility** es una clínica de fertilidad reconocida a nivel nacional que tiene un local en Richmond con el que se puede comunicar al (804) 256-2986. Para más información, visite su sitio web [www.shadygrovefertility.com/trying-to-conceive/cancer](http://www.shadygrovefertility.com/trying-to-conceive/cancer)

## Clínicas Médicas

**ACCESS NOW** brinda atención y gestión médica gratuita en una clínica especializada local. Comuníquese con ellos al (804) 622-8145, o para más información visite su sitio web [www.accessnowrva.org](http://www.accessnowrva.org)

**Cross Over Healthcare Ministry** brinda servicios de salud médica y mental gratuitos en su zona y con ajustados para sus ingresos. Comuníquese con ellos al (804) 521-8263, o en [www.crossoverministry.org](http://www.crossoverministry.org)

**Free Clinics (clínicas gratis)** cuenta con una lista de todas las clínicas gratuitas y con precios ajustados para sus ingresos en su zona. Visite su sitio web [www.freeclinics.com/cit/va-richmond](http://www.freeclinics.com/cit/va-richmond)

**Asociación de Clínicas Gratuitas y Caritativas de Virginia** cuenta con una lista de estas clínicas en Virginia. Se puede comunicar con ellos al (804) 340-3434, o en línea en [www.vafreeclinics.org/](http://www.vafreeclinics.org/)

## Trasplantes

**Fundación Nacional de Trasplantes** brinda ayuda usando los fondos recaudados a los pacientes necesitados de trasplantes, incluyendo de médula ósea y células madres. Comuníquese con ellos al (800) 489-3863. Para más información visite su sitio web [www.transplants.org](http://www.transplants.org)

**National Bone Marrow Transplant Link** está disponible para comunicarse al (800) 546-5268, or en [www.nbmtlink.org](http://www.nbmtlink.org)

## SERVICIOS PEDIÁTRICOS

**ASK** es una organización local sin fines de lucro que apoya a los niños que padecen de cáncer. Comuníquese con ellos al (804) 658-5910, [www.askccf.org](http://www.askccf.org)

**Camp Kesem** cuenta con campamentos de verano gratuitos que apoyan a los niños cuyos padres padecen de cáncer en varios locales por todo Estados Unidos. Comuníquese con ellos al (253) 736-3821, o para más información visite su sitio web <https://campkesem.org>

**Chai Lifeline** cuenta con programas que brindan ayuda emocional, social, psicológica, y financiera a las familias que están pasando por una enfermedad pediátrica o el duelo. (410) 205-2085, [www.chailifeline.org](http://www.chailifeline.org)

**Comfort Zone Camp** cuenta con campamentos de verano gratuitos para los niños que están de luto. Comuníquese con ellos al (804) 377-3430, o para más información visite su sitio web [www.comfortzonecamp.org](http://www.comfortzonecamp.org)

**Connor's Heroes** brinda ayuda con los servicios como los alimentos y trabajo de jardinería, también brinda ayuda financiera como la prestación de tarjetas de gasolina para las familias que están pasando por el cáncer pediátrico. Comuníquese con ellos al (804) 897-1272, [www.connorsheroes.org](http://www.connorsheroes.org)

**Life with Cancer** brinda terapia, educación, y grupos de apoyo GRATUITOS, sobretodo en Virginia Septentrional. Comuníquese con ellos al (703) 206-5433, o en línea en [www.lifewithcancer.org/get-help/children-teens-and-cancer/](http://www.lifewithcancer.org/get-help/children-teens-and-cancer/)

**Ronald McDonald House** proporciona alojamiento a precios rebajados para los niños en todos los Estados Unidos. Comuníquese con su oficina local al (804) 355-6517, o visite su sitio web [www.rmhc-richmond.org](http://www.rmhc-richmond.org)

## RECURSOS EN ESPAÑOL

**Livestrong Foundation** brinda apoyo personalizado para la navegación del cáncer en español, Comuníquese con ellos al (855) 220-7777 (opción 2), o para más información visite su sitio web [www.livestrong.org](http://www.livestrong.org)

**Nueva Vida (Latinas con Cancer)** se puede comunicar al (202) 223-9100, o en línea [www.nueva-vida.org](http://www.nueva-vida.org)

**Conjunto de Recursos en Español para Sobrevivir el Cáncer** de la Coalición Nacional para la Supervivencia del Cáncer, se puede comunicar al (877) 622-7937, o en línea al [www.canceradvocacy.org/resources/](http://www.canceradvocacy.org/resources/)

## TRANSPORTE PARA LA ATENCIÓN MÉDICA

### Transporte Terrestre Gratuito/Rebajado en la Zona de Richmond

**Road to Recovery with the American Cancer Society** brinda transporte gratuito o a precios ajustados a sus ingresos, tanto local como a larga distancia. Llámelos por adelantado, porque se puede tardar varios días para organizarlo. Comuníquese con ellos al (800) 227-2345, presione 3. Para más información, visite su sitio web [www.cancer.org/treatment/support-programs-and-services/road-to-recovery.html](http://www.cancer.org/treatment/support-programs-and-services/road-to-recovery.html)

**Ride Assist Services** brinda transporte para los adultos de tercera edad en Powhatan. Comuníquese con ellos al (804) 698-0438, or por correo electrónico al [RAServices.PVA@gmail.com](mailto:RAServices.PVA@gmail.com)

**Senior Connections, the Capital Area Agency on Aging** coordina varias formas de apoyo, algunas de las cuales podrían ser gratuitas para los adultos de tercera edad, que incluyen asesoramiento de seguro, coordinación de atención médica, y apoyo para poder quedarse en casa. Sirve a la gente de Charles City, Chesterfield, Goochland, Henrico, New Kent y Powhatan, y la Ciudad de Richmond. Comuníquese con ellos al (804) 343-3000, o para más información visite su sitio [www.seniorconnections-va.org](http://www.seniorconnections-va.org)

**The Shepherd's Center of Richmond** brinda transporte gratuito para los necesitados que tienen más de 60 años de edad. Comuníquese con ellos al (804) 355-7282 o para más información visite su sitio web <http://tscor.org/>

**Virginia Easy Access** cuenta con un buscador de servicios que ayuda a encontrar recursos dentro de la comunidad. Las personas eligen el condado o la ciudad para encontrar temas en esa zona, incluyendo opciones de vivienda, servicios domésticos, programas de transporte, y más. Acceda al buscador en línea <https://easyaccess.virginia.gov/service-finder> o llame al (888) 992-0959.

**Let's Go Service** es una organización sin fines de lucro en Richmond, Virginia que brinda servicios de transporte fundados por donaciones para los veteranos, las familias necesitadas, las personas de tercera edad, y los que viven en nuestra comunidad con discapacidades. Incluye paseos a la bodega, citas médicas, y más. Sirven a los que viven en Henrico, New Kent, Mechanicsville, Midlothian, y Chesterfield. Uno debería sacar las citas con como mínimo dos semanas de antelación por medio digital en <https://www.letsgoservices.org/contact-us> Los que necesitan servicios dentro de un periodo de dos semanas deberían llamar al 804-366-0670 para comprobar su disponibilidad.

## **Transporte Terrestre y Ayuda Financiera**

**Lee's Friends** en la zona de Hampton brinda servicios gratuitos de apoyo, incluyendo el transporte y necesidades básicas (ej los alimentos y la ropa). Comuníquese con ellos al (757) 440-7501, o en [www.leesfriends.org](http://www.leesfriends.org)

**The Leukemia and Lymphoma Society's Susan Lang, Pay-It-Forward Patient Travel Assistance Program (Programa de ayuda con los viajes para los pacientes con leucemia y linfoma).** Únicamente para el cáncer de la sangre. Se puede contactar al (877) 557-2672, o en línea en [www.lls.org/travel](http://www.lls.org/travel)

**Mercy Medical Angels & National Patient Travel Center** brinda ayuda caritativa para viajar proporcionando boletos de avión comerciales y propicia el acceso al transporte terrestre repartiendo tarjetas de gasolina y boletos de autobús y tren. Comuníquese con ellos al (757) 318-9174, o sin tarifa al (800) 296-1217. Para más información y ayuda, visite su sitio web <https://mercymedical.org>

**Road to Recovery de la Asociación Oncológica Estadounidense** brinda transporte gratuito o a precios ajustados a los ingresos, tanto local como a larga distancia. Llámelos por adelantado, porque se puede tardar varios días para organizarlo. Comuníquese con ellos al (800) 227-2345, presione 3. Para más información, visite su sitio web [www.cancer.org/treatment/support-programs-and-services/road-to-recovery.html](http://www.cancer.org/treatment/support-programs-and-services/road-to-recovery.html)

**La Agencia para los personas de la tercera edad Senior Connections** coordina varias formas de apoyo, algunas de las cuales podrían ser gratuitas, incluyendo asesoramiento de seguro, coordinación de atención médica, y apoyo para quedarse en casa para los adultos de tercera edad. Comuníquese con ellos al (804) 343-3000, o para más información visite su sitio Contact them at (804)343-3000, or visit [www.seniorconnections-va.org](http://www.seniorconnections-va.org)

**UZURV** es una aplicación móvil que brinda el transporte asequible a petición para los pacientes con cáncer y aquellos que padecen discapacidades o problemas de movilidad. Únicamente en Richmond y Alexandria, Virginia. Visite su sitio web [www.uzurv.com](http://www.uzurv.com)

**Bright Spot Network** proporciona pequeñas subvenciones de hasta \$500 para ayudar a solucionar una amplia gama de problemas como los gastos básicos de vivienda, el transporte, los gastos relacionados con los hijos menores de edad, la pérdida de ingresos, los gastos médicos, y otras necesidades para la salud y bienestar. Las solicitudes se revisan mensualmente. *Las subvenciones actualmente se han pausado; está programado volver a empezar el programa a mediados de abril.* Para calificar hay que: Estar recibiendo tratamiento para el cáncer actualmente o haber completado el tratamiento dentro del último año Estar embarazada o ser el tutor o cuidador principal de un niño con entre 0-6 años de edad.

## Transporte Áereo

**Air Care Alliance** proporciona transporte aéreo gratis para los pacientes que califican. Comuníquese con ellos al (888) 260-9707, [www.aircarealliance.org](http://www.aircarealliance.org)

**Air Charity Network** es la mayor organización de pilotos voluntarios para los pacientes calificados que viajan en toda la nación. Comuníquese con ellos al (877) 621-7177, o visite su sitio web [www.aircharitynetwork.org](http://www.aircharitynetwork.org)

**Corporate Angel Network, Inc.** brinda transporte aéreo gratuito para los pacientes que califiquen. Comuníquese con ellos al (914) 328-1313, o para más información visite su sitio web [www.corpangelnetwork.org](http://www.corpangelnetwork.org)

**Life Line Pilots** brinda transporte aéreo gratuito a los pacientes que califiquen en el Medio Oeste. Comuníquese con ellos al (800) 822-7972, o para más información visite su sitio web [www.lifelinepilots.org](http://www.lifelinepilots.org)

**Mercy Medical Angels** brinda ayuda caritativa para viajar proporcionando boletos de avión comerciales y propicia el acceso al transporte terrestre repartiendo tarjetas de gasolina y boletos de autobús y tren. Comuníquese con ellos al (757) 318-9174, o sin tarifa al (800) 296-1217. Para más información y ayuda, visite su sitio web <https://mercymedical.org>

**National Cancer Assistance Foundation (Asociación nacional de ayuda para el cáncer)** – puede proporcionar ayuda financiera (Véase “Para Pagar la Atención Médica,”)

## ALOJAMIENTO PARA LA ATENCIÓN MÉDICA

**Cancer Support Community** recientemente se asoció con AirBnB para proporcionar el alojamiento gratis para los que viajan para recibir atención médica que cumplen con los requisitos económicos y geográficos. Comuníquese con ellos al (888) 793-9355, o para más información visite su sitio web [www.cancersupportcommunity.org/free-housing-patients-traveling-cancer-treatment](http://www.cancersupportcommunity.org/free-housing-patients-traveling-cancer-treatment)

**Doorways** es la mayor residencia para la atención médica en la zona de Richmond, y sirve VCU y otros hospitales cercanos. Comuníquese con ellos al (804) 828-6901, o en línea en [www.thedoorways.org](http://www.thedoorways.org)

**Reinhart Guest House** proporciona alojamiento a los pacientes de Bon Secours que están recibiendo tratamiento y a sus familias. Comuníquese con ellos al (804) 287-

7300, o visite su sitio web [www.bonsecours.com/locations/community-services/richmond/reinhart-guest-house](http://www.bonsecours.com/locations/community-services/richmond/reinhart-guest-house)

**Hope Lodge of the American Cancer Society** proporciona un lugar para hospedarse gratis mientras recibe la atención médica en muchas ciudades. Comuníquese con ellos al (800) 227-2345, o para más información visite su sitio web <https://www.cancer.org/support-programs-and-services/patient-lodging/hope-lodge.html>

**Joe's House** no es una casa de verdad, sino una organización sin fines de lucro que ayuda a los pacientes con cáncer y a sus familias a encontrar alojamiento a precio rebajado para hospedarse cerca de los hospitales médicos cuando viajan lejos de su hogar para recibir el tratamiento médico. Comuníquese con ellos al (877) 563-7468, o visite su sitio web [www.joeshouse.org](http://www.joeshouse.org)

**Ronald McDonald House** proporciona alojamiento a precios rebajados para los niños por todo Estados Unidos. Comuníquese con su oficina local al (804) 355-6517, o visite su sitio web [www.rmhc-richmond.org](http://www.rmhc-richmond.org)

**Bright Spot Network** – proporciona pequeñas subvenciones de hasta \$500 para ayudar a solucionar una amplia gama de problemas como los gastos básicos de vivienda, el transporte, los gastos relacionados con los hijos menores de edad, la pérdida de ingresos, los gastos médicos, y otras necesidades de salud y bienestar. Las solicitudes se revisan mensualmente.

## SERVICIOS DE SALUD MENTAL / GRUPOS DE APOYO

**Bloch Cancer Foundation** tiene una línea directa nacional para el cáncer que comunica a los pacientes con cáncer con personas que se han recuperado del mismo tipo de cáncer. Comuníquese con la línea directa al (800) 433-0464, or para más información visite su sitio web [www.blochcancer.org](http://www.blochcancer.org)

**Camp Kesem** es una comunidad por todo el país dirigida por estudiantes universitarios que apoyan a los niños a cuyos padres le diagnosticaron cáncer. Comuníquese con ellos a la Universidad de Richmond (804) 491-6090, [richmond@campkesem.org](mailto:richmond@campkesem.org), o a la Virginia Commonwealth University (908) 605-6112,

[vcu.outreach@campkesem.org](mailto:vcu.outreach@campkesem.org). Para más información, visite su sitio web [www.kesem.org/programs-services/camp-kesem](http://www.kesem.org/programs-services/camp-kesem).

**CancerCare** tiene terapeutas y grupos de apoyo (por teléfono, en línea, y en persona). Comuníquese con ellos al (866) 552-6729 y (800) 813-HOPE (4673). Para más información visite su sitio web [www.cancercares.org](http://www.cancercares.org)

**Cancer Support Community** cuenta con una línea directa de apoyo general para el cáncer, incluyendo los gastos de gestión, grupos de apoyo, y materiales de referencia. Comuníquese con ellos al (888) 793-9355, o visite su sitio web [www.cancersupportcommunity.org/find-support](http://www.cancersupportcommunity.org/find-support)

**Commonwealth Catholic Charities** podrá ayudarle proporcionando a las personas servicios para la salud mental. Comuníquese con ellos al (804) 285-5900, o visite su sitio web [www.cccofva.org](http://www.cccofva.org)

**Full Circle Grief Center** brinda apoyo para los niños, las familias, los adultos, y las comunidades en luto proporcionando terapia individual a precios reducidos, programas de remembranza, y apoyo para clases sobre el luto. Comuníquese con ellos al (804) 912-2947, o visite su sitio web <https://fullcirclegc.org>

**Health Brigade** (anteriormente Fan Free Clinic) tiene servicios mentales y médicos gratuitos y de precios ajustados a los ingresos. Comuníquese con ellos al (804) 358-6343, o en su sitio web [www.healthbrigade.org](http://www.healthbrigade.org)

**Jewish Family Services** (JFS, Servicios para las Familias Judías) brinda servicios de terapia y uno se puede comunicar con ellos al (804) 282-5644. Para más información visite su sitio web [www.jfsrichmond.org](http://www.jfsrichmond.org)

**Life with Cancer** brinda terapia, educación, y grupos de apoyo GRATIS. Se encuentran sobre todo en Virginia Septentrional. Comuníquese con ellos al (703) 206-5433, o para más información visite su sitio web [www.lifewithcancer.org33](http://www.lifewithcancer.org33)

**NAMI Central Virginia** Sociedad Nacional de los Trastornos Mentales en Virginia Central) cuenta con tanto programas de salud mental como una línea directa que se accede al (804) 285-1749. Para más información visite su sitio web [www.namicva.org](http://www.namicva.org)

**Richmond Behavioral Health Authority** brinda servicios de salud mental, y también servicios de intervenciones para las crisis durante las 24 horas. Comuníquese con ellos al (804) 819-4100.

**St. Joseph's Villa** brinda servicios gratuitos o a precios reducidos para la salud mental a los pacientes externos para aquellos que califiquen. Comuníquese con ellos al (804) 837-0842, o visite su sitio web. [www.neverstopbelieving.org/services/mental-health-services](http://www.neverstopbelieving.org/services/mental-health-services)

**VBHDS** (Departamento de Salud Comportamental de Virginia) proporciona información respecto a servicios gratuitos de terapia y uno puede comunicarse con ellos al (804) 786-3921, o en su sitio web [www.dbhds.virginia.gov/behavioral-health/mental-health-services](http://www.dbhds.virginia.gov/behavioral-health/mental-health-services)

**Bright Spot Network** – proporciona pequeñas subvenciones de hasta \$500 para ayudar a solucionar una amplia gama de problemas como los gastos básicos de vivienda, el transporte, los gastos relacionados con los hijos menores de edad, la pérdida de ingresos, los gastos médicos, y otras necesidades de salud y bienestar. Las solicitudes se revisan mensualmente.

**CancerCare** proporciona grupos de apoyo digitales gratis dirigidos por trabajadores sociales oncológicos para los pacientes con cáncer, los cuidadores, y los seres queridos. CancerCare brinda grupos especializados para abordar los asuntos de poblaciones y preocupaciones concretas como los jóvenes, los adultos de tercera edad, los cuidadores, la pérdida de un hijo, la pérdida de un padre, LGBTQ+, el luto, sanar por medio de la escritura, y más. Para unirse, visite [https://www.cancercares.org/support\\_groups](https://www.cancercares.org/support_groups)

**Cancer-Related Behavioral Health Fund (Fondo para la salud comportamental relacionada con el cáncer)** es un programa de subvenciones establecido con el fin de ayudar a los que necesiten tratamientos de salud comportamental relacionada con el cáncer. El Fondo proporciona ayuda financiera para aquellos diagnosticados con cáncer para ayudar a compartir los gastos con los servicios cubiertos por un seguro que recetaron profesionales de salud comportamental (psiquiatras, psicólogos y trabajadores sociales certificados). Para solicitar, hay que ser un residente asegurado de Estados Unidos con ingresos que no superan el 500% del Nivel Federal de la

Pobreza. La máxima subvención es de \$2000 al año. Para solicitar visite <https://www.healthwellfoundation.org/fund/cancer-related-behavioral-health/>

## REUNIONES DE GRUPOS DE APOYO LOCALES DE RICHMOND

### **Grupo de Apoyo de Tumores de Cerebro**

Hospital St. Mary, Education Center (centro de educación), 2do martes de cada mes a las 6:30 pm **ANTES** de ir, comuníquese con Nancy Hsu al (804) 852-2976, or [nancy.hsu@vcuhealth.org](mailto:nancy.hsu@vcuhealth.org).

### **Grupo de Apoyo para los que Estén Desempeñando como Cuidador**

Bon Secours Memorial Medical Center, Cancer Resource Center. Entrada Principal del Hospital, Sala 1110, 1ro martes de cada mes; de las 2 a las 3:00 pm **ANTES** de ir, comuníquese con Ann Petersen, MSW al (804) 764-7201

### **General Cancer Support Group Grupo de Apoyo General de Cáncer**

Bon Secours Memorial Medical Center, Cancer Resource Center  
Entrada Principal del Hospital, Sala 1110, 1ro and 3ro martes de las 9:30 a las 11 am **ANTES** de ir, comuníquese con Ann Petersen, MSW al (804) 764-7201

### **Apoyo para los Hombres con Cáncer**

Bon Secours Memorial Regional Medical Center, Cancer Resource Center  
Entrada Principal del Hospital, Sala 1110, 2do y 4to martes de cada mes de las 3:30 a las 5 pm **ANTES** de ir, comuníquese con Ann Petersen, MSW al (804) 764-7201

### **No Ignore la Etapa IV / Apoyo para Aquellos que Viven con Cáncer Metastático**

Bon Secours Memorial Regional Medical Center, Cancer Resource Center  
Entrada Principal del Hospital, Sala 1110, 2do y 4to martes de cada mes de las 10 a las 11 am **ANTES** de ir, comuníquese con Ann Petersen, MSW al (804) 764-7201

### **Educación y Grupo de Apoyo de Cáncer de la Próstata**

Bon Secours Cancer Inst. Reynolds Crossing, Sala de Espera de Radiación Oncológica  
1ro miércoles de cada mes de las 6:30 a las 7:30 pm **ANTES** de ir, comuníquese con ellos al (804) 266-7762.

## CUIDADO PERSONAL

### Medicina Alternativa

**Medicine Centro Nacional de Medicina Gratuita e Integrativa** (888) 644-6226, o [www.nccam.nih.gov](http://www.nccam.nih.gov)

### Reparación de Autos

**Mechanics of Faith** [www.mechanicsofffaith.org](http://www.mechanicsofffaith.org) o (804) 277-3205

**Bright Spot Network – Bright Spot Network** – proporciona pequeñas subvenciones de hasta \$500 para ayudar a solucionar una amplia gama de problemas como los gastos básicos de vivienda, el transporte, los gastos relacionados con los hijos menores de edad, la pérdida de ingresos, los gastos médicos, y otras necesidades de salud y bienestar. Las solicitudes se revisan mensualmente.

### Ropa y Mobiliario

**Goodwill of Central VA** (804) 745-6300, [www.goodwillvirginia.org](http://www.goodwillvirginia.org)

### Cocina

**Cancer Nutrition Consortium (Nutrición para los pacientes con cáncer):**  
<https://www.cancernutrition.org>

**Cook for Your Life:** <https://www.cookforyourlife.org>

**Eat to Beat Cancer:** <https://www.eattobeat.org>

## CUIDADO AL FINAL DE LA VIDA

**A Peaceful Passing** proporciona doulas del Final de la Vida certificados que ayudan a las personas a buscar sentido y significado en su vida, a entender el impacto que han dejado, y el legado que formaron. Los ayudan a planear cómo se desarrollarán los

últimos días, mientras apoyan a los seres queridos que dejarán. Los doulas también guían a los amigos y la familia durante estos últimos días para ayudar a suavizar el sufrimiento del luto. Comuníquese con ellos al (804) 502-3667, o para más información visite [www.apeacefulpassing.info/](http://www.apeacefulpassing.info/)

## Anteojos

**New Eyes** - Sólo las agencias de servicios sociales/defensores de salud pueden presentar solicitudes de parte de un cliente. (Por favor fíjese que durante la pandemia, New Eyes acepta las solicitudes de los que se hayan visto afectados por COVID-19). New Eyes proporciona un par básico de lentes singulares o bifocales gratis para el cliente. Los pedidos especiales, incluyendo mejoras como lentes ahumados, progresivos o transitivos, están fuera del alcance del programa de New Eyes. Para más información y/o solicitar visite su sitio web <https://new-eyes.org/application>

## Ejercicio

**Life in Fitness - LIFT** en Richmond brinda actividades de ejercicio para grupos gratis y de bajo costo haciendo hincapié en disfrutar el aire libre para los supervivientes resilientes del cáncer, y para sus amigos y familias. LIFT es una comunidad de bienestar, entrenamiento, diversión y compañerismo. Comuníquese con ellos al (804) 306-1148, o por correo al [LIFTrva@gmail.com](mailto:LIFTrva@gmail.com). Para más información visite su Facebook [www.facebook.com/RVALIFT](http://www.facebook.com/RVALIFT)

**La Fundación Yoga Health** - [www.yogahealthfoundation.org](http://www.yogahealthfoundation.org)

## ALMACENES DE PROVISIONES

**A Place of Miracles** ayuda a las familias en la zona de Chesterfield que necesiten alimentos a diario Comuníquese con ellos al (804) 722-9577, o en su sitio web [www.apomcafe.com/](http://www.apomcafe.com/)

**Cap Up (Capital Partnership Uplifting People)** para ayuda financiera de emergencia en la zona de Richmond (alquiler/hipoteca, servicios públicos, alimentos, salud),

servicios de empleo (guía, contactos), Food Buying Club (almacenes de provisiones), y centros de día. Comuníquese con ellos con (804) 788-0050, [www.capup.org](http://www.capup.org)

**El Departamento de Servicios Sociales de Chesterfield/Colonial Heights** ayuda a los que hayan experimentado o que estén experimentando una situación de emergencia que les limita los fondos para artículos esenciales, como los alimentos. Comuníquese con ellos al (804) 796-3715, o para más información visite su sitio web [www.cchasm.org/food-assistance](http://www.cchasm.org/food-assistance)

**El Almacén de Chesterfield** ayuda a diversas personas de nuestra sociedad, la mayoría de las que no califican para la ayuda del gobierno. Comuníquese con ellos al (804) 414-8885, o para más información visite su sitio web [www.chesterfieldfoodbank.org/](http://www.chesterfieldfoodbank.org/)

**Colonial Heights Food Pantry (Despensa de alimentos)** se compromete a aliviar la hambre, desarrollar estrategias colaborativas para fomentar la independencia y conservar la dignidad humana. Comuníquese con ellos al (804) 520-7117, o en su sitio web [www.chfoodpantry.org/](http://www.chfoodpantry.org/)

**Commonwealth Catholic Charities** puede ayudar a los que buscan almacenes de alimentos y uno se puede comunicar con ellos al (804) 285-5900, o en su sitio web [www.cccofva.org](http://www.cccofva.org). También proporcionan varios almacenes de alimentos locales, incluyendo:

**Almacén de Dilbert (Richmond)**, abierto los martes, los miércoles y los jueves de las 9 am hasta el mediodía. Los recipientes pueden obtener alimentos una vez cada 30 días. Se encuentra en 1601 Rolling Hills Drive, Richmond, VA 23229. Comuníquese con ellos al (804) 285-5986.

**Almacén de St. Francis House (Roanoke)**, abierto entre semana, desde las 9 am al mediodía. Los recipientes pueden obtener alimentos una vez cada 30 días. Se encuentra en 836 Campbell Avenue, SW, Roanoke, VA 24016. Comuníquese con ellos al (540) 268-0098.

**Meals on Wheels y FeedMore** es un almacén de alimentos local en Richmond y servicio de entrega de alimentos gratuita para las personas de bajos ingresos.

También proporcionan un recurso digital para encontrar agencias y almacenes fuera de la zona de Richmond. Comuníquese con ellos al (804) 521-2500, o en su sitio web [www.feedmore.org](http://www.feedmore.org)

**La Iglesia Católica de St. Mary** tiene un almacén de alimentos y proporciona apoyo con los servicios públicos. Comuníquese con ellos al (804) 740-4044, o en su sitio web [www.stmarysrichmond.org](http://www.stmarysrichmond.org)

**Virginia Department of Social Services' Supplemental Nutrition Assistance Program (Programa de ayuda con la nutrición suplementaria del Departamento de Servicios Sociales de Virginia) (SNAP)** se puede usar como efectivo para comprar los alimentos que califiquen de comerciantes aprobados. Comuníquese con ellos al (800) 552-3431, o para más información visite su sitio web [www.dss.virginia.gov/benefit/snap.cgi](http://www.dss.virginia.gov/benefit/snap.cgi)

**Federación de Almacenes de Alimentos de Virginia** tiene un mapa digital de los almacenes que son miembros en <https://vafoodbanks.org/virginia-food-bank-locator/> y puede ayudar a solicitar beneficios de SNAP <https://vafoodbanks.org/find-assistance/apply-for-federal-state-nutrition-assistance-programs/>

## **Ayuda Financiera con los Comestibles y Alimentos**

**Vital Options International Selma Schimmel Vital Grant** – Proporcionará apoyo financiero. El programa de subvenciones ayuda a los que se enfrentan a graves dificultades financieras debido al diagnóstico de una afección crónica, terminal o poco común como el cáncer, Parkinson, Huntington o muchos otros. Para presentar una solicitud, siga el enlace y haga clic en el botón de "Solicitar Ayuda Aquí" al pie de la página <https://www.vitaloptions.org/assistance>

## **Equitación Terapéutica**

**New Day Equine Therapy** en Ashland, Virginia tiene un programa de equitación con Bruce D. Nachman. Comuníquese con ellos al (804) 307-5156, o en su sitio web [www.newdayequinetherapy.com](http://www.newdayequinetherapy.com)

## **Therapeutic Horse Back Riding Association (Asociación de equitación terapéutica) de Virginia**

<http://travinc.org/>

## **Ayuda con las Mascotas**

**Cancer Care's PAW (Ayuda y Bienestar de las Mascotas)** el programa ayuda a los dueños de perros y gatos que tienen cáncer al brindarles servicios financieros y educativos, terapia, y gestión de casos. Comuníquese con ellos al (800) 813-HOPE (4673), o para más información visite su sitio web

[www.cancercare.org/blog/cancercare-pet-assistance-wellness](http://www.cancercare.org/blog/cancercare-pet-assistance-wellness)

**Richmond SPCA** brinda servicios veterinarios rebajados, y también alimentos y útiles, si es que hacen falta. Comuníquese con ellos al (804) 521-1300, o visite su sitio web

<https://richmondspca.org/who-we-are/contact-us/>

## **Fumar**

**La Guía para Dejar de Fumar** de la **Sociedad Oncológica Estadounidense** se encuentra en línea en [www.cancer.org/healthy/stay-away-from-tobacco/guide-quitte-smoking.html](http://www.cancer.org/healthy/stay-away-from-tobacco/guide-quitte-smoking.html)

Visite [www.smokefree.gov](http://www.smokefree.gov) para obtener ayuda para dejar de fumar, que incluye un programa de apoyo por mensajes de texto

## **Pelucas, Prótesis, y Recursos para los Efectos Secundarios que Afectan el Aspecto**

**Amputee Coalition (la Coalición de Amputados)** brinda apoyo financiero para los servicios de prótesis. Comuníquese con ellos al (888) 267-5669, o visite su sitio web [www.amputee-coalition.org/resources/financial-assistance-for-prosthetic-services](http://www.amputee-coalition.org/resources/financial-assistance-for-prosthetic-services)

**The Areola Restoration Center (el Centro de Recuperación de Areolas)** proporciona consultas gratuitas para la recuperación de Areolas/Pezones 3D. El seguro en la mayoría de los casos cubrirá la operación recuperativa. Para más

información visite su sitio web [www.areolarestitutioncenter.org](http://www.areolarestitutioncenter.org) o marque (804) 716-9804.

**EBeauty** es una organización sin fines de lucro que apoya a las mujeres con un programa de intercambio de pelucas y otro apoyo cosmético. Para más información visite su sitio web [www.ebeauty.com](http://www.ebeauty.com)

**Godiva's Secret Wigs** es una empresa de pelucas con fines de lucro con la que uno se puede comunicar al (877) 567-9447, o en su sitio web [www.godivassecretwigs.com](http://www.godivassecretwigs.com)

**Look Good Feel Better de la Sociedad Oncológica Estadounidense** uno se puede comunicar con ellos al (800) 227-2345 (sin tarifas).

**Stepping Stones Women's Center** es un centro genial que se encuentra en Mechanicsville, Virginia que proporciona prótesis de senos, sostenes con bolsillos, prendas postoperatorias, trajes de baño y ropa deportiva con bolsillos, pelucas, pañuelos para la cabeza, y más. Comuníquese con ellos al (804) 746-9880, o en su sitio web [www.steppingstones4women.com](http://www.steppingstones4women.com)

**Bright Spot Network** – proporciona pequeñas subvenciones de hasta \$500 para ayudar a solucionar una amplia gama de problemas como los gastos básicos de vivienda, el transporte, los gastos relacionados con los hijos menores de edad, la pérdida de ingresos, los gastos médicos, y otras necesidades de salud y bienestar. Las solicitudes se revisan mensualmente.

## RECURSOS PARA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

**YWCA** Provee servicios de emergencia y apoyo para empoderar a las víctimas de la violencia sexual y de pareja. YWCA Richmond se asocia con EmpowerNet, una red regional de 6 agencias de violencia doméstica y sexual en la zona de Richmond. Colaboramos para proporcionar servicios comprensivos de crisis y recuperación en toda la región para ayudar a los supervivientes a sanar y encontrar estabilidad. Pueden ayudar a crear un plan de seguridad, información para salir de una situación peligrosa, alojamiento de emergencia, acompañamiento al hospital, terapia individual y para

grupos de salud mental, gestión de casos, abogacía legal, navegación laboral, recomendaciones y recursos. Llame o mande un mensaje de texto a la línea de ayuda de 24 horas o visite su sitio web <https://ywcarichmond.org/get-help/>

**Safe Harbor** apoya a los que sufren o que han sufrido la violencia doméstica, la violencia sexual, o el trato de seres humanos. En todos nuestros programas, trabajamos desde una perspectiva centrada en el trauma y el empoderamiento. Vemos a cada superviviente como el experto de sus propias experiencias y nos esforzamos por crear un entorno seguro y acogedor para todos. Trabaja con el Sistema de Salud de Bon Secours Richmond, Commonwealth Catholic Charities, el Condado de Henrico, Salvation Army, el programa de agresión sexual de VCU, y YWCA de Richmond. Se opera principalmente en Henrico, pero cuenta con socios en toda la región de Richmond. Consiga ayuda llamando la línea de ayuda de 24 horas al (804) 500-2755 o <https://safeharborshelter.com/>

**La fundación de Carol Adams** apoya a los que sufren o que han sufrido la violencia doméstica, la violencia sexual, o el trato de seres humanos. En todos sus programas, trabajan desde una perspectiva centrada en el trauma y el empoderamiento. Ven a cada superviviente como el experto de sus propias experiencias. Con su línea directa de emergencia, pueden ayudar a las mujeres en crisis, programas de alojamiento de emergencia, servicios para niños, ayuda laboral, apoyo financiero de emergencia, programas de alojamiento transitivo, terapia, apoyo para la salud mental, y programas de seguimiento coordinados para que las víctimas no vuelvan a su situación actual. Opera en todo Virginia. Comuníquese con ellos al (804) 218-2866 o <https://www.caroladamsfoundationva.org/>

## SERVICIOS LOCALES EN CONDADOS/CIUDADES

**Eastern Henrico** proporciona a sus residentes servicios de emergencia para alimentos, facturas/gastos, y ropa. Comuníquese con ellos al (804) 257-7730

**Clínica Gratuita y Servicios de Familia de Goochland Cares** proporciona a sus residentes servicios médicos, ayuda financiera, alimentos, transporte médico, y

alojamiento de emergencia. Comuníquese con ellos al (804) 556-6260, o en su sitio web [www.goochlandcares.org](http://www.goochlandcares.org)

**La Asociación Oncológica del Condado de Halifax** proporciona a sus residentes recomendaciones para ir a otro personal médico, educación, vales de viajes, ayuda con los medicamentos, y préstamos para el equipo hospitalario. Comuníquese con ellos al (434) 476-2714, o visite su sitio web [www.hccahope.org](http://www.hccahope.org)

**El Departamento de Servicios Sociales de la Ciudad de Richmond** proporciona servicios para los residentes. Comuníquese con ellos marcando 3-1-1 (centro de atención al cliente) o visite su sitio web [www.rva.gov/social-services/esi-general-relief-gr](http://www.rva.gov/social-services/esi-general-relief-gr)

**The Giving Garden de la zona de Gloucester & Mathews** proporciona a sus residentes apoyo financiero para el alquiler, la hipoteca, el combustible, los servicios públicos, los comestibles, los tratamientos, las recetas, y cualquier otro gasto necesario. Para más información visite su sitio web [www.thegivinggarden.org39](http://www.thegivinggarden.org39)

**The Samaritan Group de la zona de Gloucester & Mathews** proporciona a sus residentes ayuda financiera para las familias que la necesitan temporalmente. Comuníquese con ellos al (804) 693-3600, o visite su sitio web [www.thesamaritangroup.org](http://www.thesamaritangroup.org)

## SERVICIOS LEGALES

### Zona de Richmond

**CancerLINC** provee a los pacientes con cáncer que califiquen servicios legales y financieros GRATUITOS y servicios pagos para los que no califiquen en Richmond y las zonas aledañas. Comuníquese con CancerLINC al (804) 562-0371, o en su sitio web [www.CancerLINC.org](http://www.CancerLINC.org)

**Central Virginia Legal Aid Services (Servicios legales en Virginia central)** proporciona servicios rebajados a las personas que califiquen. Comuníquese con ellos al (804) 648-1012, o para más información visite su sitio web [www.cvlas.org](http://www.cvlas.org)

**George Hatcher Community Law Center (Centro legal comunitario)** en Church Hill brinda ayuda legal gratuita para los asuntos pertinentes al derecho de la familia, el alojamiento y los bienes raíces, y la tutoría.

Contacto: Sandy Reynolds, 804-775-2248

## **Virginia Septentrional**

**Alexandria Bar Lawyer Referral Service (Recomendaciones de abogados),** (703) 548-1106

**Arlington Bar Lawyer Referral (Recomendaciones de abogados) ,** (703) 228-3390

**Fairfax Bar Association Lawyer Referral & Information Service (Recomendaciones de abogados y servicio de información),** (703) 246-3780

**Legal Aid Justice Center,** (703) 778-3450

**Servicios legales en Virginia del Norte,** (703) 778-6800, [www.lsnv.org](http://www.lsnv.org)

**Prince William County Bar Association Lawyer Referral Service (Recomendaciones de abogados),** (703) 393-2306

## **Fredericksburg, Tappahannock, & Culpeper**

**Legal Aid Works,** (540) 371-1105, [www.legalaidworks.org](http://www.legalaidworks.org)

## **Charlottesville**

**Legal Aid Justice Center,** (434) 977-0553

## **Virginia**

**Asuntos de Discapacitados: Oficina del Fiscal General, Derechos Humanos,** (804) 225-2292

**Virginia Sexual and Domestic Violence Action Alliance (La sociedad de acción contra la violencia sexual y doméstica de Virginia)** proporciona apoyo legal para los supervivientes de la violencia sexual y doméstica. Comuníquese con ellos al (800) 838-8238, o para más información visite su sitio web [www.vsdvalliance.org/resources-helpayuda/legal-help/?view=mobile](http://www.vsdvalliance.org/resources-helpayuda/legal-help/?view=mobile)

**Centro de Leyes para los Discapacitados de Virginia** (800) 552-3962, [www.dlc.v.org/programs](http://www.dlc.v.org/programs)

**Centro de Leyes de Pobreza de Virginia** (804) 782-9430, [www.vplc.org](http://www.vplc.org)

**La Fundación Patient Advocate (abogacía para los pacientes)** brinda apoyo financiero para los servicios de mediación y arbitraje. Comuníquese con ellos al (800) 532-5274, o en su sitio web [www.patientadvocate.org/contact/](http://www.patientadvocate.org/contact/)

**Free Legal Answers (respuestas legales gratis)** se accede en línea en <https://virginia.freelegalanswers.org>

**Virginia Lawyer Referral Service (Servicio de recomendaciones de abogados)** le conectará con un abogado en su zona por una tarifa de \$35. Recibirá un asesoramiento de hasta media hora con el abogado; sin condiciones. Comuníquese con ellos al (804) 775-0808, o en su sitio web [www.vsb.org](http://www.vsb.org)

**Access to JUSTICE** proporciona una guía para los virginianos de bajos y medianos ingresos que necesitan servicios legales. Comuníquese con ellos al (804) 775-0500, o para más información visite su sitio web [www.vsb.org/docs/probono/access-guide.pdf](http://www.vsb.org/docs/probono/access-guide.pdf)

**Community Tax Law Project (proyecto comunitario de leyes de impuestos) (CTLP)** brinda ayuda legal gratuita a los que califiquen que están sufriendo económicamente debido a los impuestos. Comuníquese con ellos al (804) 358-5855, o para más información visite su sitio web [www.ctlp.org](http://www.ctlp.org)

**Virginia Legal Aid Society (Sociedad de Ayuda Legal en Virginia) (VLAS)** es un bufete de abogados sin fines de lucro que se estableció en 1977 para brindar servicios cívico-legales a los residentes de bajos ingresos que califiquen en 20 condados y seis ciudades en Virginia central, occidental, y sur. VLAS sirve a estas comunidades

proporcionando información, consejos, y representación gratuita para tratar con asuntos como el alojamiento, atención médica, ingresos y beneficios, asuntos familiares, de consumidores, y de educación. Para más información, visite su sitio web [www.vlas.org](http://www.vlas.org) o llame la Línea Legal de VLAS al (866) 534-5243.

## APOYO PARA LOS MIGRANTES/REFUGIADOS

### General

**Commonwealth Catholic Charities** brinda servicios de interpretación, inmigración, y restablecimiento a los migrantes y refugiados. Los empleados han sido acreditados por El Departamento de Justicia, dándole otra opción a la comunidad fuera de los abogados migratorios sin fines de lucro.

<https://www.cccofva.org/migrantsandrefugees41>

**ReEstablish Richmond** provee a los refugiados y nuevos inmigrantes en Richmond recursos para echar raíces, desarrollar un sentido de comunidad, e independizarse. Trabajan junto con las agencias de restablecimiento, servicios del gobierno, comunidades religiosas, y voluntarios. Para obtener ayuda visite su sitio web

<https://www.reestablishrichmond.org/>

### En Español

#### **Virginia Poverty Law Center (El Centro de Leyes de Pobreza de Virginia) (LA VIDA).**

VPLC estableció el programa "Victim-Immigrants of Domestic Abuse" (LA VIDA) para las inmigrantes víctimas de la violencia doméstica o sexual de bajos ingresos, sin documentación o con poca documentación que calificaron en 2009. El equipo de LA VIDA realiza asesoramientos para determinar si los supervivientes inmigrantes de violencia doméstica o sexual califican para las visas, sobre todo visas U, auto peticiones de VAWA, para las esposas maltratadas para quitar las condiciones, o visas T (y solicitudes LPR relacionadas). Completar un asesoramiento no garantiza que uno califique para una visa o cualquier otra petición inmigratoria, ni tampoco la representación legal gratuita. LA VIDA prepara y entrega las solicitudes de visas para los clientes que califiquen y conecta a víctimas con abogados y profesionales que les puedan ayudar con las peticiones inmigratorias adecuadas. Servicios disponibles en

inglés y español.

[https://www.immigrationadvocates.org/nonprofit/legaldirectory/organization.393408-Virginia\\_Poverty\\_Law\\_Center](https://www.immigrationadvocates.org/nonprofit/legaldirectory/organization.393408-Virginia_Poverty_Law_Center)

**Latinos in Virginia Centro de Empoderamiento.** La Línea de Ayuda General sirve como un recurso confiable para los latinos que no sufren violencia pero que pueden necesitar ayuda para acceder a otros servicios. Su personal consiste de hispanohablantes que pueden remitir a las personas a los recursos confiables disponibles en Virginia. Defensores bilingües y biculturales contestan nuestra línea de ayuda general entre las 9.00 y las 5.00 PM ET, de lunes a viernes. **General Richmond - 804-658-3341. General Hampton Roads - 757-708-2812. LÍNEA 24/7 De Apoyo Para Víctimas en Crisis 888-969-1825.** <https://latinosenvirginia.org/get-help>

**Sacred Heart Center (El Centro del Sagrado Corazón)** apoya a nuestra comunidad latina local con nuestros programas para educar y apoyar a los adultos. Proporciona contactos con recursos básicos, educación, y más para la comunidad latina. Proveemos a las familias latinas herramientas para prosperar y florecer. Visite <https://shcrichmond.org/> o marque **804-230-4399**

## RECURSOS PARA ENFERMEDADES ESPECÍFICAS

### Información Oncológica General

El Instituto Oncológico Nacional, [www.cancer.gov/types](http://www.cancer.gov/types)

### Cáncer de la Médula Ósea

Fundación Internacional de Anemia Aplás\tica y MDS, (800) 747-2820, [www.aamds.org](http://www.aamds.org)

### Cáncer del Cerebro

Asociación Estadounidense de Tumores Cerebrales, (800) 886-2282, [www.abta.org](http://www.abta.org)

**Cullather Quality of Life Cancer Center for Brain Cancer** brinda servicios de apoyo haciendo hincapié en la calidad de la vida incluyendo terapia y apoyo para el luto/la pérdida. Comuníquese con ellos al (804) 287-7809, o en su sitio web

[www.cullather.org](http://www.cullather.org)

**Sociedad Nacional de los Tumores Cerebrales**, (617) 924-9997,

[www.brainumor.org](http://www.brainumor.org)

## **Cáncer de Mama**

**Breast Cancer Options (opciones para el cáncer de mama)**, 845-339-HOPE,

[www.breastcanceroptions.org](http://www.breastcanceroptions.org)

**BreastCancer.org**, (610) 642-6550

**Here for the Girls** es una organización sin fines de lucro en Virginia que proporciona grupos de apoyo locales y presenciales para las pacientes con cáncer de mama menores de 51 años. Para más información visite su sitio web [www.hereforthegirls.org](http://www.hereforthegirls.org)

**Susan G. Komen Foundation** es una organización sin fines de lucro en Richmond para el cáncer de mama. Comuníquese con ellos al (877) 465-6636, o en su sitio web

[www.komentralva.org](http://www.komentralva.org)

**National Association of Breast Cancer Organization**, [www.nationalbreastcancer.org](http://www.nationalbreastcancer.org)  
(972) 248-9200

**The Pink Fund** brinda subvenciones para gastos básicos y no médicos durante 90 días a aquellos que están recibiendo tratamiento para el cáncer de mama actualmente. Este fondo también brinda ayuda financiera a corto plazo para los gastos básicos a pacientes que hayan perdido todos o algunos de sus ingresos durante el tratamiento, Estas subvenciones se pagan directamente a los acreedores de los pacientes.

Comuníquese con ellos al (877) 234-7465, o en su sitio web [www.pinkfund.org](http://www.pinkfund.org)

**SHARE: Self-Help for Women with Breast or Ovarian Cancer**

(212) 719-0364, [www.sharecancersupport.org](http://www.sharecancersupport.org)

**Virginia Breast Cancer Foundation**, (804) 285-1200, [www.vbcf.org](http://www.vbcf.org)

**Young Survival Coalition – Breast Cancer**, (877) 972-1011,  
[www.youngsurvival.org](http://www.youngsurvival.org)

**Pink Aid Pink Purse** - Brinda ayuda de emergencia a los pacientes con cáncer que están pasando por una crisis financiera mientras reciben tratamiento para el cáncer de mama. Este fondo de emergencia proporciona ayuda para pagar los gastos esenciales y no médicos del hogar dentro de 48 horas. Un trabajador social debe entregar las solicitudes. Para solicitar ayuda visite <https://pinkaid.org/pink-aid-pink-purse/>

**Donna M. Saunders Foundation** – Proporciona recursos y ayuda financiera a los pacientes con cáncer de mama. Las normas de financiación permiten una gama más amplia de gastos aprobados, como los gastos de vivienda, transporte, copagos médicos y comestibles. Proporciona la decisión dentro de dos semanas. Para solicitar servicios visite <https://breastcanceraid.org/apply-for-assistance/>

**Remember Betty** – Proporciona subvenciones de ayuda financiera para los pagos de hipoteca o alquiler, facturas médicas, transporte, uso general, y prendas de compresión. Se aceptan solicitudes el 1 y el 7 de cada mes. Las decisiones se toman para el 17. El paciente debe firmar las solicitudes y mandarlas por correo postal. Para solicitar servicios visite <https://www.rememberbetty.com/apply-for-assistance>

## **Cáncer del Cuello Uterino**

**Fondos de Family Reach para el cáncer del cuello uterino** apoya a los pacientes con cáncer del cuello uterino que están recibiendo tratamiento actualmente y sus cuidadores entregando hasta \$1.000 para los gastos no médicos. No se pueden utilizar estos fondos para pagar costos de transporte. (857) 233-2764  
<https://familyreach.org/gethelp/>

## **Cáncer del Colon**

**Colon Cancer Alliance**, (877) 422-2030 [www.ccalliance.org](http://www.ccalliance.org)

**National Colorectal Cancer Roundtable**, [www.nccrt.org](http://www.nccrt.org)

**Shine for Scott** – Les brinda ayuda financiera a las personas menores de 50 años de edad a los que les hayan diagnosticado cáncer del colón o que necesiten pruebas. Pagará las pruebas, los gastos del tratamiento y el copago, medicamentos recetados, el alquiler, la hipoteca, los servicios públicos, el viaje para las segundas opiniones, y los fondos especiales para las categorías no especificadas. Para presentar una solicitud visite su sitio web [https://shineforscott.org/?page\\_id=72](https://shineforscott.org/?page_id=72)

## **Cáncer del Riñón**

**Asociación del Cáncer del Riñón**, (800) 850-9132, [www.kidneycancer.org](http://www.kidneycancer.org)

## **Leucemia y Linfoma**

**La Sociedad de Leucemia y Linfoma de Virginia** podría ayudar con los copagos, los viajes, especialistas de información, y grupos de apoyo. Comuníquese con ellos al (804) 673-5690, o en su sitio web [www.ils.org/virginia](http://www.ils.org/virginia)

**Fundación de Linfoma Estadounidense**, (734) 424-2000, [www.lymphomahelp.org](http://www.lymphomahelp.org)

**Fundación de Investigación sobre la Linfoma**, (800) 500-9976,  
[www.lymphoma.org](http://www.lymphoma.org)

## **Lung Cancer**

**American Lung Association (asociación de cáncer del pulmón)** tiene un local en Richmond. Comuníquese con ellos al (202) 719-2809, o para más información visite su sitio web [www.lung.org/about-us/local-associations/virginia.html](http://www.lung.org/about-us/local-associations/virginia.html)

**GO2 para el cáncer del pulmón**(800) 298-2436 [www.go2.org](http://www.go2.org)

**LungCancer.org** es una organización sin fines de lucro que brinda apoyo profesional gratuito, incluyendo la terapia, grupos de apoyo, ayuda financiera, y talleres para el cáncer del pulmón. Visite su sitio web [www.lungcancer.org](http://www.lungcancer.org) o marque (844) 360-5864

## Mieloma

**La Sociedad de Leucemia y Linfoma de Virginia** podría ayudar con los copagos, los viajes, especialistas de información, y grupos de apoyo. Comuníquese con ellos al (804) 673-5690, o en su sitio web [www.lls.org/virginia](http://www.lls.org/virginia)

**Fundación de Investigación sobre la Mieloma Múltiple**, (203) 229-0464, [www.themmr.org](http://www.themmr.org)

**Fundación Internacional de Mieloma (IMF)**, (800) 452-2873, [www.myeloma.org](http://www.myeloma.org)

**Fondos para Mieloma Múltiple de Family Reach** apoya a los pacientes con mieloma múltiple y a sus cuidadores brindando hasta \$1000 para los gastos no médicos de vez en cuando. <https://familyreach.org/gethelp/> [Check funds available]

## Cáncer de la Boca, la Cabeza, y el Cuello

**Apoyo para las Personas con Cáncer de la Boca, la Cabeza, y el Cuello**, (800) 377-0928, [www.spohnc.org](http://www.spohnc.org)

## Cáncer de los Ovarios

**Coalición Nacional de Cáncer de Ovario**, (214) 273-4200, [www.ovarian.org](http://www.ovarian.org)

## Cáncer del Páncreas

**La Red de Acción contra el cáncer del Páncreas**, (877) 272-6226, [www.pancan.org](http://www.pancan.org)

**La Fundación Nacional de Cáncer del Páncreas** brinda ayuda financiera a los pacientes con cáncer del páncreas que necesitan ayuda. También proporcionan acceso a la terapia y una línea directa de abogacía. Acceda su línea directa al (800) 859-6723, o para más información visite su sitio web [www.npcf.us/programs/financial-resources/](http://www.npcf.us/programs/financial-resources/)

**La Fundación Hirshberg** brinda subvenciones a las personas con cáncer del páncreas para el transporte y gastos del tratamiento, los analgésicos, la limpieza doméstica y el cuidado infantil. Marque (310) 473-5121 o visite su sitio web <https://pancreatic.org/patients-caregivers/financial-aid/>

**Project Purple** se compromete a brindar ayuda financiera para los gastos médicos y cotidianos para aquellos pacientes que estén recibiendo tratamiento de cáncer del páncreas. Los acreedores de los pacientes reciben el dinero directamente. Marque (203) 714-6052 o visite su sitio web <https://www.projectpurple.org/ways-we-help/pancreatic-cancer-patient-financial-aid/>

**La Fundación Dawn Hill Fight** brinda ayuda financiera a los pacientes con cáncer del páncreas <https://www.dawnhillfightfoundation.org/application>

## **Cáncer de la Próstata**

**La Fundación de Cáncer de la Próstata**, brinda grupos de apoyo, consejos de bienestar, y recursos para los pacientes con cáncer de la próstata 800-757-2873, [www.pcf.org](http://www.pcf.org)

## **Trastornos Poco Comunes**

**National Organization for Rare Disorders (la organización nacionales para los trastornos poco comunes) (NORD)** brinda programas de ayuda para ayudar a los pacientes a obtener medicamentos, ayuda financiera con las primas de seguro, los copagos, las pruebas diagnósticas, y ayuda con los viajes para los ensayos clínicos/consultas con especialistas. Comuníquese con ellos al (202) 588-5700, o en su sitio web [www.rarediseases.org](http://www.rarediseases.org)

## **Las Sarcomas**

**Sarcoma Alliance**, (415) 381-7236, [www.sarcomaalliance.org](http://www.sarcomaalliance.org)

## **Cáncer de la Piel**

**Fundación de Cáncer de la Piel, (212) 725-5176, [www.skincancer.org](http://www.skincancer.org)**

## **Cáncer del Testículo**

**El Centro de Recursos para el cáncer del Testículo, [www.thetcrc.org](http://www.thetcrc.org)**

## **Cáncer de la Tiroide**

**ThyCa: Thyroid Cancer Survivors' Association (la asociación para supervivientes del cáncer de la tiroide), (877) 588-7904, [www.thyca.org](http://www.thyca.org)**